

# 安徽中医药大学 2024 年专升本招生 《推拿学》课程考试大纲

## 一、总纲

安徽省普通高职（专科）层次升入本科教育招生考试（以下简称专升本考试）是安徽省应届全日制普通高职（专科）毕业生和安徽省高校毕业的具有普通高职（专科）学历的退役士兵参加的选拔性考试。安徽中医药大学根据报考考生成绩，按照招生章程和计划，择优录取。考试具有较高的信度、效度，必要的区分度和适当的难度。

《安徽中医药大学专升本考试大纲》（以下简称《考试大纲》）是专升本考试命题的规范性文件和标准，是考试评价、复习备考的依据。《考试大纲》明确了专升本考试的性质和功能，规定了考试内容与形式，对实施专升本考试内容改革、规范专升本考试命题有重要意义。《考试大纲》基于考查考生基本知识掌握、关键能力培养、学科专业素养，依据《针灸推拿学专升本专业课程标准》制定。

专升本考试的开展是为了贯彻落实《国务院关于深化考试招生制度改革的实施意见》精神，贯通高职（专科）院校和本科院校的衔接培养，进一步完善我省应用型人才培养体系，进一步优化我省高等教育结构，进一步深化我省高等教育改革，为我省经济社会发展和产业转型升级提供有力的人才和智力支撑。

专升本考试主要考查学生对学科基本理论基本知识的掌握情况，同时也要考查学生灵活应用所学知识独立思考、分析问题和解决问题的实践能力，并能促进学生形成正确的社会主义核心价值观。在考查维度方面，要兼顾基础性、综合性、应用性和创新性等多原则。

考试大纲的解释权归安徽中医药大学。

## 二、《推拿学》课程考查内容纲要

### （一）《推拿学》考核目标与要求

#### 1 学科课程标准

安徽中医药大学针灸推拿学专业本科《推拿学》课程标准。

#### 2 教材版本

孙武权，吴云川 主编，《推拿学》，人民卫生出版社，2021年，第3版。

#### 3 知识目标

- 3.1 掌握有关推拿学的基本理论、基本概念。
- 3.2 掌握经络在推拿实践应用中的意义和常用疾病治疗所用的成人腧穴、小儿特定穴位的定位、功能和主治。
- 3.3 掌握常用成人和小儿推拿手法的概念、动作要领、注意事项和临床应用。
- 3.4 掌握常见骨伤科、内、外、妇、五官和儿科疾病的推拿治疗、预防，及一些常用外治法的作用和操作方法。
- 3.5 熟悉一些对推拿学研究和临床应用具有重要作用的中医学其他学科的基本概念、理论、基础知识，以及一些现代科学研究方法。
- 3.6 了解推拿学科发展史，以及现代推拿学基础研究和临床研究的进展。

#### 4 能力目标

- 4.1 使其具有指导推拿学研究和临床应用的中西医基础知识和基本理论。
- 4.2 使其掌握常用推拿手法的基本操作技能。
- 4.3 使其具有运用推拿学知识和技能诊疗常见临床疾病的能力。
- 4.4 使其具有一定的探索和研究推拿学科学内涵的能力和信心。

#### 5 素质目标

- 5.1 使其具有良好的、专业的职业道德和职业素质。
- 5.2 使其具有坚定的专业思想和学习目标。

## (二) 《推拿学》考试范围与要求

### 概论

**掌握：**推拿学的基本概念、基本特征、理论内涵和临床特点，以及推拿学发展过程中的代表人物和著作。

**了解：**推拿学理论内涵和中国历史上不同时期的推拿学术发展概况。

### 上篇 基础篇

#### 第一章 推拿的作用原理和治疗原则

**掌握：**推拿的作用原理，包括其产生作用的主要途径、主要手法；推拿治疗原则的中医理论基础及其临床应用。

**了解：**推拿的现代研究。

#### 第二章 经络与腧穴

**掌握：**经络的意义；经络按诊法的意义；十二经筋、经别、皮部的分布特点、临床功能；临床成人常用腧穴（见附）的定位、功效、主治和应用特点，以及小儿以下特定穴位的定位、功效、主治、操作。如：天门(攒竹)、坎宫、太阳、耳后高骨、天柱骨、腹阴阳、腹、丹田、脊柱、七节骨、龟尾、脾经、肝经、心经、肺经、肾经、小肠、大肠、胃经、板门、二马、三关、六腑、天河水、箕门、涌泉。

**熟悉：**敏感诊治区的应用价值，以及小儿以下特定穴位的定位、功效、主治、操作：山根、乳旁、肚角、肾纹、肾顶、四横纹、小横纹、掌小横纹、内劳宫、内八卦、运土入水，运水入土、总筋、大横纹、端正、老龙、二扇门五指节、小天心、威灵、精宁、一窝风、膊阳池。

**附：**成人常用穴位

手太阴肺经：中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商。

手阳明大肠经：三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩

髃、扶突、迎香\*。

足阳明胃经：承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、缺盆、天枢、归来、髀关、伏兔、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、下巨虚、丰隆、解溪、内庭。

足太阴脾经：隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横、大包。

手少阴心经：极泉、少海、通里、阴郄、神门、少冲。

手太阳小肠经：少泽、后溪、腕骨、阳谷、养老、支正、天宗、秉风、肩外俞、肩中俞、髃、听宫。

足太阳膀胱经：睛明、攒竹、天柱、风门、肺俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、上髎、次髎、中髎、下髎、承扶、殷门、委阳、委中、膏肓、志室、秩边、承筋、承山、飞扬、昆仑、申脉、束骨、至阴。

足少阴肾经：涌泉、然谷、太溪、照海、复溜。

手厥阴心包经：曲泽、间使、内关、大陵、劳宫、中冲。

手少阳三焦经：关冲、中渚、阳池、外关、支沟、肩髃、翳风、耳门、丝竹空。

足少阳胆经：瞳子髃、听会、上关、率谷、阳白、头临泣、风池、肩井、带脉、居髃、环跳、风市、膝阳关、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、足窍阴。

足厥阴肝经：大敦、行间、太冲、章门、期门。

督脉：长强、腰俞、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、风府、百会、神庭、印堂、素髃、水沟。

任脉：中极、关元、气海、神阙、下脘\*、中脘、膻中、天突、廉泉、承浆。

常用经外奇穴

头颈部：四神聪、鱼腰、太阳、安眠。

躯干部：三角灸、定喘穴、夹\*、腰眼。

四肢部：落枕穴、腰痛点、二白、肘尖、鹤顶、膝眼。

### 第三章 局部解剖

**掌握：**颈椎、胸椎、腰椎、腕管的解剖结构和生理功能，以及与相关疾病发生的关系，如腰腿痛、腕管综合征、梨状肌综合征等。

**熟悉：**人体其它各部位的解剖及生理功能。

### 第四章 推拿手法

**掌握：**成人和儿童常用推拿手法：一指禅推法、滚法、揉法、拿法、

**掌握：**摩法、擦法、推法、搓法、抹法、按法、点法、捏法、捻法、拍法、击法、抖法、振法、拨法、摇法、扳法、拔伸法、捏脊法、掐法、运法、捣法、打马过天河等手法的概念、动作要领、注意事项和临床应用。

### 第五章 推拿功法

**掌握：**推拿练功的4种基本姿势：并步、虚步、马步、弓步。

**熟悉：**推拿功法的常用呼吸锻炼方法和锻炼原则。

## 中篇 治疗篇

### 第六章 骨伤科疾病

**掌握：**颈椎病、落枕、胸椎后关节紊乱、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、腰椎间盘突出症、退行性腰椎滑脱症、第三腰椎横突综合征、臀上皮神经炎、肩关节周围炎、肱骨外上髁炎、腕管综合征、膝骨关节炎以

及踝关节内翻扭伤等疾病的辨证、诊断、鉴别诊断、推拿治疗及预防。

**熟悉：**骨伤科疾病的常见特殊检查方法。

**了解：**骨伤科疾病推拿临床指导原则。

## 第七章 内、外、妇、五官科疾病

**掌握：**失眠、便秘、眩晕、中风、颞下颌关节紊乱症等疾病的诊断、推拿治疗及调护。

**熟悉：**头痛、面神经麻痹、慢性鼻炎等疾病的诊断、推拿治疗及调护。

## 第八章 儿科疾病

**掌握：**肌性斜颈、桡骨头半脱位、腹泻、疳积、遗尿、夜啼脑性瘫痪、厌食、便秘、近视等临床表现、治疗及注意事项。

**熟悉：**儿科疾病发热、咳嗽的临床表现、治疗和注意事项。

**了解：**小儿生理、病理和发病特点。

## 下篇 拓展篇

### 第九章 脊柱运动生理和推拿临床意义

**熟悉：**脊柱各节段的运动生理和推拿临床意义。

**了解：**脊柱运动生理的基本概念。

### 第十章 生物力学及其在推拿学中的应用

**熟悉：**推拿手法生物力学的范畴、基本研究设备和装置，以及研究分析方法。

**了解：**生物力学基本概念、基本原理和定律，以及推拿作用的生物力学机制及其临床应用。

## 第十一章 推拿学研究进展

了解：推拿学的基础研究进展和临床研究进展。

## 第十二章 保健推拿

熟悉：保健推拿的定义、基本概念、方法和特点。

了解：保健推拿的发展史。

## 第十三章 介质与热敷

掌握：介质和热敷的基本概念、作用、操作方法。

熟悉：介质和热敷的选择。

了解：介质的种类。

### 三、补充说明

2024 年安徽中医药大学普通专升本招生《推拿学》课程考试为闭卷，笔试，考试时间为 120 分钟（最终以准考证上的时间为准），本试卷满分为 150 分。

试卷结构（题型）：包含选择题（包括多选题）、名词解释、填空题、简答题等题型中的其中几种。

题型示例如下：

示例 1 单选题（在每小题的五个选项中，只能选择一个正确的选项）

“推拿”这一词首见于著作（ B ）

- A. 《小儿推拿秘诀》    B. 《幼科发挥》    C. 《厘正按摩要术》  
D. 《小儿按摩经》    E. 《小儿推拿秘旨》

示例 2 坎宫的临床作用有（ACDE）

- A 疏风解表    B 解痉    C 醒脑    D 明目    E 止头痛

示例 3 填空题

小儿腧穴中 心经 的位置为中指末节罗纹面。