



护理学专业《护理学基础》普通专升本考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于护理学专业专升本入学考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

护理学是一门以多学科理论为基础，研究维护、促进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。《护理学基础》是护理学专业的基础课程与主干核心课程之一。本课程主要介绍了护理学专业的基本理论、知识和技能，注重护理学基本理论与护理实践的结合，是学生学习各门临床课程和从事临床护理工作的重要基础。

本大纲主要考核护理学的发展史、护理学的基本概念、我国的卫生保健服务体系、护理实践中的伦理和法律法规、护理学的理论基础和相关理论、整体护理与护理程序、护理的基本理论、知识与护理技术操作相关知识点。注重考生基本理论、知识和基本技能的理解程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题能力的考核。

二、考核知识点及要求

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“熟悉”三个层次，具体含义是：

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能理解有关概念、原理、方法的区别与联系。

熟悉：在理解的基础上，能运用护理基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。



第一章 绪论

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理学的概念
- 2.熟悉南丁格尔对护理学的主要贡献III
- 3.熟悉护理学各个历史阶段和特点
- 4.了解护理学的形成和发展
- 5.了解我国护理事业的发展
- 6.理解护理学中人、环境、健康、护理的概念
- 7.熟悉护理学的范畴范畴

第二章 健康与疾病

【考核知识点及要求】

- 1.理解健康和安适的概念
- 2.熟悉影响健康的因素
- 3.理解疾病的概念界定
- 4.熟悉疾病对患者和家庭的影响
- 5.熟悉疾病预防的概念及疾病三级预防
- 6.熟悉预防保健的水平
- 7.理解健康促进原则和健康促进策略

第三章 我国的卫生保健服务体系

【考核知识点及要求】

- 1.了解我国医疗卫生体系的组织结构
- 2.熟悉我国医疗卫生体系的组织功能
- 3.了解医院的分类和分级
- 4.理解医院的功能和组织架构

第四章 护士与患者

【考核知识点及要求】

- 1.了解患者角色及其权利和义务
- 2.了解护士的角色和功能
- 3.理解护患关系的特征和建立过程
- 4.了解护士职业发展的基本要素及基本步骤
- 5.理解护患关系的概念、特征与基本内容



- 6.理解护患关系的基本模式
- 7.熟悉护患关系的建立过程
- 8.简述护患关系的基本内容与基本模式。

第五章 护理实践中的伦理和法律法规

【考核知识点及要求】

- 1.理解伦理的基本概念，卫生保健伦理原理
- 2.理解护理的法律限定，护理实践中的法律责任
- 3.理解医疗事故的含义、特征、分类，了解医疗事故的等级、法律责任及不属于医疗事故的情形
- 4.熟悉护理伦理守则及伦理困惑的处理
- 5.熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题
- 6.了解医疗事故的鉴定组织和鉴定组织的工作原则
- 7.理解防范医疗事故的措施

第六章 护理学的理论基础

【考核知识点及要求】

- 1.熟悉系统的基本概念、属性及一般系统论在护理中的应用
- 2.理解马斯洛人类基本需要层次论及其对护理的意义
- 3.熟悉塞利的压力理论及其在护理中的应用
- 4.熟悉发展理论框架
- 5.理解沟通理论
- 6.了解南丁格尔的学说
- 7.理解奥瑞姆自理理论的内容框架
- 8.了解罗杰斯的学说
- 9.理解罗伊适应模式中人作为一个适应系统的适应过程
- 10.熟悉纽曼健康系统模式的内容框架

第七章 评判性思维和护理决策

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理评判性思维的定义、构成和特点
- 2.熟悉评判性思维的标准
- 3.理解临床护理决策的定义、类型、模式
- 4.理解循证护理的定义和步骤



- 5.学会在护理实践中运用评判性思维
- 6.熟悉临床决策的9个关键问题和发展临床决策能力的10条策略

第八章 整体护理与护理程序

【考核知识点及要求】

- 1.理解护理程序的概念与步骤
- 2.了解护理程序的发展史
- 3.熟悉护理程序的特性
- 4.理解护理程序对护理实践的指导意义
- 5.理解护理评估中资料的分类、收集资料的方法以及收集资料的步骤
- 6.理解护理诊断的定义与分类，种类与陈述方式，护理诊断与医疗诊断的区别以及书写护理诊断的注意事项
- 7.理解制定护理计划的过程
- 8.理解实施的过程与注意事项
- 9.理解评价的步骤
- 10.熟悉评判性思维的特点以及运用评判性思维的认知技巧
- 11.熟悉常用的解决问题的方法
- 12.熟悉决策的基本原则

第九章 环境

【考核知识点及要求】

- 1.熟悉医院感染的概念、形成、类型和医院感染的管理
- 2.理解清洁、消毒、灭菌的概念
- 3.熟悉消毒灭菌的方法；医院清洁、消毒、灭菌的工作
- 4.熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理
- 5.理解无菌技术原则和无菌技术操作的方法；隔离种类及措施；隔离原则和隔离技术操作法

第十章 护理安全

【考核知识点及要求】

- 1.了解医院常见患者安全损伤的类别
- 2.理解保护具的使用范围和使用原则
- 3.了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素
- 4.理解患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则



5. 护士职业安全的种类和影响因素
6. 理解各种保护具的使用方法及注意事项
7. 熟悉各种保护具的用途

第十一章 入院和出院护理

【考核知识点及要求】

1. 理解患者入院和出院过程中护理工作的主要内容
2. 理解理解分级护理的概念
3. 理解各种铺床术、运送患者的技术

第十二章 舒适

【考核知识点及要求】

1. 了解舒适与不舒适的概念及引起不舒适的原因；疼痛的概念，疼痛的发生机制
2. 熟悉护理不舒适病人的原则；疼痛的原因和影响疼痛的因素
3. 理解增进舒适的方法；理解疼痛病人的护理
4. 理解各种卧位的适用范围和临床意义
5. 理解卫生护理技能

第十三章 休息与活动

【考核知识点及要求】

1. 了解休息对健康恢复的意义、休息的条件
2. 熟悉协助病人休息的护理措施
3. 了解睡眠的生理需要、睡眠的评估
4. 理解促进睡眠的护理措施
5. 了解运动的解剖和生理知识
6. 理解有关运动的护理知识
7. 理解护理程序在活动与锻炼中的运用
8. 理解压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点

第十四章 饮食与营养

【考核知识点及要求】

1. 了解营养对人体的重要性；热能；营养素的种类、功能和来源
2. 熟悉医院饮食的种类及各类饮食的适用范围、原则和用法
3. 熟悉营养的评估；病人饮食的一般护理措施



- 4.理解管饲饮食的目的、评估、计划、实施和评价
- 5.熟悉要素饮食的概念、实施及注意事项
- 6.了解非要素饮食、组件饮食组成及适用范围

第十五章 体温 第十六章 呼吸 第十七章 脉搏与血压

【考核知识点及要求】

- 1.了解正常体温、脉搏、血压和呼吸的生理变化
- 2.熟悉对病人的体温、脉搏、血压和呼吸的正确评估
- 3.理解正确测量病人的体温、脉搏、血压和呼吸的操作方法
- 4.理解体温过高或过低的护理措施
- 5.理解清除呼吸道分泌物的护理措施
- 6.理解氧疗方法
- 7.了解冷、热疗法的效应
- 8.熟悉冷、热疗法的护理评估；冷、热疗法的作用；影响冷、热疗法效果的因素
- 9.理解应用冷、热疗法的禁忌
- 10.理解冷疗法的应用：局部冷疗法、全身冷疗法
- 11.理解热疗法的应用：干热疗法、湿热疗法

第十八章 排泄

【考核知识点及要求】

- 1.了解泌尿系统的结构和功能
- 2.熟悉排尿活动的评估
- 3.理解排尿异常的护理
- 4.理解导尿术
- 5.了解大肠的结构和功能。了解泌尿系统的结构和功能
- 6.熟悉排便活动的评估。熟悉排尿活动的评估
- 7.理解排便异常的护理。理解排尿异常的护理
- 8.理解灌肠法

第十九章 给药

【考核知识点及要求】

- 1.了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素
- 2.熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法



- 3.理解护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容
- 4.熟悉各类吸入给药法
- 5.熟悉注射给药的基本概念
- 6.理解注射给药的原则及正确的抽吸药液方法
- 7.理解常用注射部位的选择和注射方法
- 8.理解药物过敏试验与过敏反应的处理
- 9.理解几种常用药物过敏试验皮试液的配制
- 10.了解局部给药的方法

第二十章 静脉输液和输血

【考核知识点及要求】

- 1.了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用
- 2.理解周围静脉输液法
- 3.了解颈外静脉输液法
- 4.熟悉输液速度和时间的计算
- 5.理解常见输液故障及排除方法
- 6.理解常见的输液反应及护理
- 7.了解输液微粒的污染及输液泵的应用
- 8.熟悉血液制品的种类
- 9.了解血型和相容性检查及自体输血
- 10.理解静脉输血和常见输血反应与护理

第二十一章 病情观察与危重患者的抢救和护理

【考核知识点及要求】

- 1.理解病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念
- 2.了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点
- 3.理解基础生命支持技术实施的程序和方法

第二十二章 临终关怀

【考核知识点及要求】

- 1.临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念
- 2.熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念
- 3.熟悉死亡过程的分期



- 4.理解临终病人的生理反应、心理变化及护理措施
- 5.理解临终病人家属的压力及护理
- 6.熟悉尸体护理的目的和操作流程

第二十三章 医疗和护理文件记录

【考核知识点及要求】

- 1.理解记录的原则与注意事项。
- 2.理解各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则
- 3.熟悉病案书写的基本规则和要求
- 4.了解病案的作用及重要性及记录的意义

III. 考试形式及试卷结构

本大纲主要考核两部分内容：第一部分为第一章至第八章（护理学导论部分），第二部分为第九章至第二十三章（护理理论知识与技术）。

- 1.考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
- 2.试卷内容比例：单选题占 50%，名词解释 15%，简答题 20%，论述题占 15%。
- 3.出题量第一部分占 15%，第二部分占 85%。理解和熟悉部分占出题量的 70%。

IV. 参考书目

《新编护理学基础》（第 4 版），曹梅娟、王克芳，人民卫生出版社，2022 年 4 月第 4 版，
ISBN：978-7-117-32897-5

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A.B.C.D.E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，每小题 2 分，共 100 分）

1.护理理论的核心概念是

- A.人、健康、环境和护理
- B.人、健康、疾病和护理
- C.人、健康、家庭和护理
- D.人、健康、关爱和护理
- E.病人、健康、环境和护理

二、名词解释（共 10 题，每小题 3 分，共 30 分）

1. 肠外营养

三、简答题（共 5 题，每小题 8 分，共 40 分）



1. 什么是亚健康状态？引起亚健康状态的因素有哪些？

四、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 一位病人在输液过程中，突然出现突发性胸闷、胸骨后疼痛、眩晕、血压低，随即呼吸困难、严重紫绀，病人有濒死感。听诊心前区可闻及一个响亮的、持续的“水泡声”。请问：该病人出现什么情况？导致该现象发生的原因有哪些？防治措施有哪些？