



广东白云学院 2023 年普通专升本招生考试

《体育概论》考试大纲

I. 课程的性质与要求

1、课程的性质

《体育概论》（教材：《体育概论》杨铁黎主编）是一门具有很强的理论性、综合性和实用性的课程。该课程根据专升本具体要求，简单适用、通俗易懂地阐述体育概论的基本理论与方法。在学习本课程的过程中，要系统深入地了解体育的本质、体育的功能与目标；熟悉体育手段、体育体制、体育科学；掌握学校体育、社会体育、竞技体育、休闲体育、体育产业及现代的奥林匹克运动的特征与发展趋势。

同学们通过本课程学习后，要掌握体育的基本理论、方法和手段，培养独立分析和综合运用知识解决实际问题的初步能力。

2、课程的基本要求

学习完本课程后，要达到下列要求

- (1) 熟悉体育本质的基本概念；
- (2) 掌握体育功能与目标基本概念和目标；
- (3) 熟悉体育手段基本概念和方法；
- (4) 熟悉体育的体制；
- (5) 熟悉体育科学；
- (6) 掌握学校体育的教学、课外活动竞赛与发展；
- (7) 掌握社会体育的组织与管理、社区体育及发展；
- (8) 掌握竞技体育的职业性、运动训练及竞赛；
- (9) 掌握休闲体育的特征、运动项目的类型及发展趋势；
- (10) 掌握体育产业经济中的作用及发展。



(11) 了解现代奥林匹克运动的发展。

II. 考核知识点

一、体育本质

1. 熟悉：体育起源与发展

①重点：国外体育的发展、国内体育的发展；

②熟悉：体育的起源；

2. 熟悉：体育概念

①重点：体育的定义、现代体育的构成

②熟悉：体育本质的分析

3. 熟悉：现代体育的发展趋势

①重点：体育的大众化、产业化、终身化、休闲化、科学化、全球化；

二、体育功能与目标

1. 熟悉：体育功能

①熟悉：体育功能的概念、派生功能；

②重点：体育的本质功能；

2. 熟悉：体育目标；

①熟悉：体育目标与目的的联系

②重点：确立体育目标的现实意义与基本依据；

3. 熟悉：我国体育目标与任务

①重点：后奥运会中国体育发展的目标与任务；

4. 了解：实现目标的基本途径及经验

三、体育手段

1. 熟悉：体育手段的概述

①重点：体育手段与体育目的的关系；

2. 熟悉：体育手段的科学基础



①了解：体育手段生物学与社会学基础；

3. 熟悉：身体练习

①熟悉：身体练习的概念；

②重点：身体练习的构成要素、标准、运用、评价；

四、体育体制

1. 了解：体育体制概述；

2. 了解：体育体制的类型

3. 了解：我国体育体制的形成与演进

4. 了解：我国体育体制改革的探索与发展

①重点：中国特色体育的探索

五、体育科学

1. 了解：体育科学概述；

2. 了解：体育科学体系

3. 了解：体育学科组织

六、学校体育

1. 熟悉：学校体育概述

①掌握学校体育的基本概念、目的与任务

②重点：学校体育的组成与人才培养

2. 熟悉：体育教学

①掌握学校体育的教学概念与特点

②重点：体育教学的目的任务与方法

3. 熟悉：课外体育活动

①掌握学校体育的课外体育活动概念与特点

②重点：体育课外活动的目的任务与方法

4. 熟悉：课余体育训练与竞赛

①掌握学校体育的课余训练与竞赛概念与特点

②重点：体育课外活动的目的任务与方法



5. 熟悉：我国学校体育管理与发展

①重点：学校体育的管理与发展

七、社会体育

1. 熟悉：社会体育概述

①掌握社会体育概念与特点

②重点：社会体育的对象与群众体育的关系

2. 熟悉：社会体育组织与管理

①重点：社会体育管理体制及相关法规

3. 熟悉：我国体育的发展

①重点：我国体育发展的现状

4. 熟悉：社区体育

①掌握社区体育概述、现状及发展

②重点：社区体育形成背景及社区体育俱乐部

八、竞技体育

1. 熟悉：竞技体育概述

①掌握竞技体育概念与特点

②重点：竞技体育再社会发展的地位及作用

2. 熟悉：运动训练

①掌握运动训练的概念与特点

②重点：运动训练的原则、内容与方法

3. 熟悉：运动竞赛

①掌握运动竞赛的概述与类型

②重点：运动竞赛的组织与目的任务

4. 熟悉：职业体育

①掌握职业体育的概念与特点

②重点：职业体育的产生与发展



九、休闲体育

1. 熟悉：休闲体育概述

①掌握休闲体育概念与特点

②重点：休闲体育产生的经济社会背景

2. 熟悉：休闲体育运动项目与类型

①重点：掌握休闲体育项目水、陆、空体育活动

3. 熟悉：我国休闲体育发展趋势

①重点：中国休闲体育的发展方向

十、体育产业

1. 熟悉：体育产业的概述；

①重点：体育产业化与结构及体育产品

2. 熟悉：体育产业再国民经济中的地位何作用

①重点：体育产业的发展趋势

3、熟悉：我国体育产业发展现状

①重点：体育健身、表演、服务、彩票等产业发展

十一、现代奥林匹克运动会

1. 了解：现代奥运会的复兴；

2. 了解：现代奥林匹克运动会的思想体系

3. 了解：现代奥林匹克运动会的组织体系

4. 了解：现代奥林匹克运动会的活动体系

5. 了解：中国现代奥林匹克运动

III. 考试形式及试卷结构

一、考试科目名称：《体育概论》

二、考试形式

闭卷、笔试，试卷满分为 200 分，考试时间为 150 分钟。



三、考试内容结构与比例

1. 体育本质	约占 5%
2. 体育功能与目标	约占 10%
3. 体育手段	约占 5%
4. 体育体制	约占 5%
5. 体育科学	约占 5%
6. 学校体育	约占 10%
7. 社会体育	约占 15%
8. 竞技体育	约占 10%
9. 休闲体育	约占 20%
10. 体育产业	约占 10%
11. 现代奥林匹克运动会	约占 5%

四、试卷题型结构与比例

1. 单项选择题	约占 20%
2. 多项选择题	约占 20%
3. 判断题	约占 10%
4. 名称解析	约占 10%
5. 简答题	约占 20%
6. 问答题	约占 20%

五、试卷难易度比例

试题按其难度分为基本题、中等题、较难题，三种试题分值的比例约 6:3:1。