

《健康管理学》考试大纲



一、总体要求

本考试采用主客观题混合题型，按百分制计分，满分为 100 分，及格为 60。

二、考试对象

本大纲适用于修读完高等专科医药卫生大类（52）、公共管理与服务大类（59）、生物与化工大类（47）、食品药品与粮食大类（49）各专业课程，并准备攻读高职本科教育相关专业课程的学生。

三、教材与参考书目

1. 教材：《健康管理学》，主编：郭皎，人民卫生出版社。
2. 参考书目：《健康管理学》，主编：郭清，人民卫生出版社。

四、考试题型结构

选择题（30%），判断题（10%），填空题（20%），简答题（20%）、分析论述题（20%）

五、考试范围

第一章 健康管理学概论

健康管理学的基本概念：健康管理的概念、学科范畴、与其他学科的关系、基本步骤与服务流程；健康管理的目标和任务；健康管理的应用

第二章 健康管理相关基础知识

医学统计学的基础知识；流行病学基础知识；三级预防的概念；循证医学及其在健康管理中的应用

第三章 健康信息收集与管理

健康信息的概念；健康信息的收集与处理技术；健康问卷、访谈记录的设计与应用；健康档案的内容与建立；健康信息的计算机管理

第四章 居民健康档案的建立与管理

建立居民健康档案的基本要求；个人健康档案；家庭健康档案；社区健康档案；健康档案的管理

第五章 健康危险因素干预

健康危险因素的概述；常见慢性疾病的相关危险因素；健康危险因素干预技术与方法



第六章 健康管理策略与实践

健康管理策略概述；生活方式管理；疾病管理；需求管理

第七章 健康教育与健康促进

健康教育基本概念；健康教育与健康促进的方法；健康干预

第八章 健康风险管理

风险与风险管理的概念；健康风险评估的定义与历史；健康风险评估技术和方法；健康风险评估的目的和应用；健康风险评估的正确使用

第九章 健康管理评价与分析

健康管理评价概述；知识、态度和行为评价；健康管理的经济学评价

第十章 营养、行为与心理的健康干预

营养与膳食；体力活动；吸烟与饮酒；心理健康与压力

第十一章 中医与养生管理

中医治未病与养生概念；传统养生方法和技能

第十二章 社区健康管理

健康管理的社区应用；社区常见慢性病与传染病的健康管理；职业人群的健康管理；重点人群的健康管理；社区主要健康管理模式介绍

第十三章 健康体检与健康管理

体检与健康管理；体检中心的设置；体检计划的制订；体检实施与注意事项；体检报告的编制与解读检后服务

第十四章 健康管理相关法律法规与医学伦理学基础知识

健康管理相关法律法规：相关人格权、健康权益保障法律制度、疾病预防与控制管理法律制度、相关产品法律制度、医疗管理服务法律制度、劳动法与合同法等；医学伦理学基本知识；