

附件 1

2023 年职业适应性综合考查考试大纲

课程说明：《职业适应性综合考查》是一门综合性科目，考试题型包括单选题、多选题、判断题、主观题，满分为 150 分。

一、考试目的与要求

职业素养模块，主要为考察考生是否具备社会活动中需要遵守的行为规范，是否具备从事相关专业学习的基本要求。

本模块主要从自我认知与职业规划、大学生素质能力的认识与养成、职业的认识、就业的展望，以及对大学生就业形势与就业政策的认识、大学生创新创业及比赛、航天精神与工匠品质的掌握及我国航天事业的认识等方面进行考查。

二、考试内容及要求

（一）大学生自我认识

- 1.认识自己的兴趣、性格、能力与价值观
- 2.学会完善自己

重点掌握：个人兴趣、性格、能力和价值观的认识方法与具体内容，学会正确认识自己并完善自己。

（二）大学生素质与就业

- 1.大学生素质的构成
- 2.大学生素质与就业的关系

重点掌握：大学生素质的构成及与就业的关系。

(三) 职业认知

- 1.职业及职业的特征
- 2.职业的分类
- 3.职业资格及其与学历的关系
- 4.社会主义职业道德的内容和基本原则

重点掌握：职业的特征和分类及社会主义职业道德的内容和基本原则。

(四) 职业生涯规划理论与实务

- 1.职业生涯规划的内容与意义
- 2.大学生职业生涯规划理念的树立与原则
- 3.大学生职业规划的常用技术和步骤以及存在的问题

重点掌握：职业生涯规划的内容、意义和大学生职业规划的常用技术和步骤以及存在的问题。

(五) 大学生学业规划与实践

- 1.大学生学业及学业规划
- 2.大学生专业学习与实践
- 3.大学阶段的学业规划

重点掌握：大学生学业规划意识的树立、正确认识专业学习与实践的关系并学会规划自己的大学学业。

(六) 大学生创新与创业

- 1.创新的概念、类型与原则

- 2.创业的概念与要素
- 3.创新精神及大学生创新精神的培养
- 4.创业意识及大学生创业意识的培养
- 5.各类大学生创新创业比赛的认识

重点掌握：创新、创业和创新精神、创业意识的相关内容的掌握、大学生创新创业意识的培养以及各类大学生创新创业比赛的认识。

(七) 大学生就业政策与就业形势

- 1.大学生相关的就业政策
- 2.当下国内外就业形势的认识与了解

重点掌握：大学生相关就业政策和国内外就业形势。

(八) 大学生就业能力与技巧

- 1.大学生就业能力的内容与培养
- 2.大学生求职

重点掌握：大学生就业能力的内容与培养及大学生求职相关内容的掌握。

(九) 航天精神与工匠品质

- 1.航天精神与工匠品质的内涵
- 2.航天精神与工匠品质的培养
- 3.我国航天事业的发展

重点掌握：航天精神与工匠品质的内涵与培养及我国航天事业的发展。

参考书目：

- 1.卞成林.大学生职业生涯规划与就业指导.广西师范大学出版社，2021 年
- 2.梁国富、刘莉湘君、毛旭明.职业·人生.上海交通大学出版社，2017 年