

# 《健康服务与管理专业综合》考试要求

## I、依据与说明

《健康服务与管理专业综合》考试是我校健康服务与管理专业专升本招生考试专业课考试科目之一,考试对象为报考我校健康服务与管理专业的考生。按照教育部有关部署和要求,根据《广东省 2023 年普通高等学校专升本招生工作规定》,特制定本科目考试大纲。大纲旨在科学、公平、准确、规范地测评考生对健康服务与管理的概念、理念、服务流程、主要任务等相关内容的理解与掌握程度,并要求考生具备一定的分析问题、解决问题以及综合知识运用能力。本科目考试的内容,包含了《健康管理学》、《社会医学》两部分的相关内容,考生可根据本大纲的内容和要求,自行学习相关内容或知识。试卷总分为 200 分,采用笔试的方式进行,考试时间为 150 分钟。

## II、考核知识点及要求

### 第一部分：健康管理学

#### 绪论

了解：健康管理的性质和任务。

熟悉：健康管理的战略目标。

掌握：健康管理的任务，健康管理的对象和内容。

#### 第一章 健康管理概论

了解：健康管理的服务流程。

熟悉：健康管理的目标和任务，健康管理的基本步骤。

掌握：健康的概念，健康的特点。

#### 第二章 健康风险因素和健康风险评估

了解：健康风险评估的目的和意义。

熟悉：健康风险因素的基本原理和技术。

掌握：健康风险因素，健康风险因素评估概念，健康风险评估的种类。

### **第三章 健康管理策略**

了解：需求预测方法和技术，疾病管理特点和目的。

熟悉：生活方式干预的技术，疾病管理的方法。

掌握：生活方式的管理的概念，疾病管理概念，健康生活方式的管理方法，影响需求的主要因素。

### **第四章 健康教育与健康促进**

了解：健康传播效果，人际传播基本技巧。

熟悉：计划评价的类型，疾病人群的健康教育。

掌握：健康教育概念，健康促进概念，健康教育和健康促进的计划设计步骤，健康人群的健康教育，亚健康人群的健康。

### **第五章 健康管理 with 中医治未病**

了解：中医治未病的理论基础。

熟悉：中医治未病在健康管理中的应用。

掌握：中医治未病的概念，九种体质类型的特征和调养方案。

### **第六章 健康体检在健康管理中的应用**

了解：健康体检在健康管理中的重要性。

熟悉：检后服务，健康体检的意义。

掌握：健康体检在健康管理中的地位。

### **第七章 健康管理的信息化**

了解：居民健康档案的意义与要求。

熟悉：健康档案的建立与利用。

掌握：健康信息来源与方法，健康信息的更新与利用，健康档案的概念。

## 第八章 健康管理与健康保险

了解：健康保险的概念。

熟悉：健康保险与健康管理的意义。

掌握：健康管理在健康保险中的应用，健康保险对健康管理的需求。

## 第九章 健康管理相关政策及法律法规

了解：政策及法律法规的概念。

熟悉：健康管理相关政策、法律法规历史沿革。

掌握：现行的健康管理相关法律法规有哪些。

## 第十章 心理健康管理

了解：心理咨询和心理健康管理。

熟悉：心理健康的特征。

掌握：心理健康的概念，心理健康评估的目的与方法。

## 第十一章 中西医结合健康管理的应用

了解：老年人群的健康管理。

熟悉：糖尿病、慢性阻塞性肺气肿的管理。

掌握：超重与肥胖的健康管理，高血压的健康管理。

# 第二部分：社会医学

## 第一章 绪论

掌握：社会医学的概念，研究内容和基本任务。

熟悉：社会医学的性质以及疾病健康的社会性。

了解：社会医学与其他学科的关系以及国外社会医学发展史、社会医学在我国的发展。

## 第二章 医学模式

掌握：医学模式的概念。

掌握：现代医学模式的内涵。

熟悉：医学模式的演变过程和现代医学模式的影响。

了解：现代医学模式的产生背景。

### **第三章 社会因素与健康**

掌握：社会因素影响健康的规律和特点。

掌握：健康的社会决定因素理论模型和行动框架。

掌握：健康与经济因素的双向互动作用。

熟悉：社会环境因素对健康的作用。

了解：不同文化因素对健康的影响作用。

### **第四章 行为心理因素与健康**

掌握：心理的内容与构成。

掌握：行为生活方式的内涵。

熟悉：行为生活方式的干预方法。

了解：各种心理因素与健康关系，以及行为生活方式与健康的关系。

### **第五章 社会医学研究方法**

掌握：问卷调查的类型与一般结构、设计原则与步骤。

熟悉：社会医学研究的程序, 定量研究与定性研究方法。

了解：社会医学研究的基本方法，问卷的信度与效度。

### **第六章 社会健康状况评价**

掌握：社会健康状况概念。

掌握：常用的人群健康状况单一型评价指标及其意义。

熟悉：社会健康状况评价意义, 人群健康状况及人群健康影响因素评价指标。

了解：社会健康状况评价程序, 当前世界及我国面临的主要健康问题。

### **第七章 生命质量评价**

掌握：生命质量的概念、构成; 生命质量评价的内容与方法。

熟悉：生命质量评价的步骤和常用的测量工具；健康良好状态指数评价、健康调查表；WHO 生存质量测定量表；生命质量评价的应用。

了解：生命质量研究产生的背景、历史演进和发展；疾病影响量表、癌症患者生活功能指标量表。欧洲生存质量测定量表；生命质量评价的实用案例。

## 第八章 健康危险因素评价与健康管理的概念

掌握：健康危险因素和健康管理的概念与步骤。

熟悉：健康危险因素和健康管理的特点。

了解：健康危险因素评价和健康管理的产生与发展。

## 第九章 卫生服务研究

掌握：卫生服务需求、需要、需求、供给和利用的概念；卫生服务需要与利用的测量和分析；卫生服务综合评价的主要的特征。

熟悉：卫生服务研究的含义；卫生服务研究分类；卫生费用的含义和主要评价指标；卫生人力的主要评价指标；国际上和我国卫生服务研究的进展。

了解：卫生服务研究的意义与目的。

## 第十章 社会卫生策略

掌握：社会卫生策略的概念、制定程序，全球主要策略，我国主要卫生策略。

熟悉：个体干预策略与群体干预策略；我国的医药卫生体制改革。

了解：西方国家医药卫生体制改革。

## 第十一章 弱势群体社会医学

掌握：弱势群体的定义、分类。

熟悉：弱势群体的产生原因和相关社会卫生策略。

了解：弱势群体的基本情况和影响因素。

## 第十二章 社会病防治

掌握：社会病的概念、特点。

掌握：伤害、成瘾、性传播疾病、精神障碍、青少年妊娠的概念。

熟悉：伤害、成瘾、性传播疾病、精神障碍、青少年妊娠的预防和控制措施。

了解：伤害、成瘾、性传播疾病、精神障碍、青少年妊娠的社会根源。

### III、参考书

1. 《健康管理学》，张晓天主编，人民卫生出版社，2021年7月第二版。
2. 《社会医学》，王素珍主编，中国中医药出版社，2017年8月第一版。

### IV、考试形式及试卷结构

1. 考试形式：笔试+闭卷
2. 考试内容及要求分布：《健康管理学》和《社会医学》内容各占100分，其中了解内容占20%，掌握内容占50%，熟悉内容占30%。
3. 考试题型及分值比例：单选题80分，多选题80分，名词解释题40分。
4. 试题难易比例：易、中、难分别占30%、50%、20%。

### V、题型示例

#### 选择题（单选题和多选题）

1、单选题（下列选项中，请选出一个最佳答案。每题1分，共80分）

例：病因预防的目的是：

- A、消除疾病的危险因素，预防疾病的发生和促进健康
- B、防止或减缓疾病发展
- C、减少疾病的危害，防止伤残和促进功能恢复。
- D、提高生存质量，延长寿命，降低病死率

2、多选题（下列选项中，有两个以上正确答案，请将所有正确答案填于下面表格中，少选、多选或错选不得分。每题2分，共80分）

例：成瘾行为的特征包括：

- A、生理性依赖
- B、心理性依赖
- C、社会性依赖
- D、戒断症状

3、名词解释题（每题4分，共40分）

例：生物-心理-社会医学模式