

广东白云学院 2023 年普通专升本招生考试

《体育概论》考试大纲

I. 课程的性质与要求

1、课程的性质

《体育概论》（教材：《体育概论》杨文轩 陈琦主编）是一门具有很强的理论性、综合性和实用性的课程。该课程根据专升本具体要求，简单适用、通俗易懂地阐述体育概论的基本理论与方法。在学习本课程的过程中，要系统深入地了解体育概念、体育功能、体育目的、体育过程；熟悉体育手段、体育科学；掌握体育文化、体育体制及体育发展趋势。

同学们通过本课程学习后，要掌握体育的基本理论、方法和手段，培养独立分析和综合运用知识解决实际问题的初步能力。

2、课程的基本要求

学习完本课程后，要达到下列要求

- (1) 了解体育的概念和分类；
- (2) 了解体育的本质功能和扩展功能；
- (3) 了解体育目的和目标的基本概念和具体内涵；
- (4) 了解体育过程的构成要素、类型和控制；
- (5) 熟悉体育手段、身体运动和运动技术；
- (6) 熟悉体育科学和体育科学体系的内涵；
- (7) 掌握体育文化的概念、比较和发展；
- (8) 掌握体育体制和我国的体育体制改革；
- (9) 掌握体育的发展趋势。

II. 考核知识点

一、体育概念。

1. 熟悉：体育概念的界说。

①重点：体育的定义。

②熟悉：体育概念外延的逻辑方法。

2. 熟悉：体育的分类。

①重点：体育教育、竞技运动和健身休闲这三种重要的体育类别。

二、体育功能。

1. 熟悉：体育功能的概述。

2. 熟悉：体育的本质功能和扩展功能。

①熟悉：体育本质功能的内涵和作用；体育扩展功能的构成要素和作用。

三、体育目的。

1. 熟悉：确定我国体育目的的依据。

①熟悉：体育目的和体育目标的基本概念。

②重点：确立我国体育目的的依据。

2. 熟悉：我国体育目的与体育目标。

①重点：我国体育目的和目标在不同体育领域的要求。

3. 了解：实现我国体育目的、体育目标的基本途径和要求。

四、体育过程。

1. 熟悉：体育过程的概念。

①熟悉：体育过程的构成要素。

②重点：体育过程的基本特征。

2. 熟悉：体育过程的类型。

①重点：不同类型体育过程的内涵、特点和内容。

3. 熟悉：体育过程的控制。

①熟悉：体育过程控制的原则和类型。

②重点：体育过程控制的要求。

五、体育手段。

1. 熟悉：体育手段的概述。

①熟悉：体育手段的基本特征。

②重点：体育手段的定义。

2. 熟悉：身体运动与运动技术。

①熟悉：身体运动的分类和要素；运动技术的基本概念、结果、特征和评定方法。

3. 熟悉：体育运动项目。

①熟悉：体育运动项目的特点和形成。

②重点：体育运动项目的种类。

六、体育科学。

1. 熟悉：体育科学的三维视角。

①熟悉：体育科学的属性及分类。

②重点：体育科学的三维视角及其包含的典型学科。

2. 熟悉：体育科学体系。

①熟悉：体育科学与体育的区别。

②重点：体育科学体系的内部结构及其关系。

3. 了解：体育科学的形成和发展。

七、体育文化。

1. 熟悉：体育文化的概念。

①熟悉：体育文化的含义、结构与分类。

2. 熟悉：体育文化的比较。

①熟悉：中西方体育文化特征。

②重点：掌握比较不同体育文化的方法。

3. 了解：体育文化的发展。

八、体育体制。

1. 熟悉：我国体育体制改革的趋势。
 - ①熟悉：我国体育体制的现状。
 - ②重点：体育体制改革的必要性与艰巨性。
2. 了解：体育体制的概念及其构成。
3. 了解：体育体制的特点与作用。

九、体育发展趋势。

1. 熟悉：现代体育的发展趋势。
2. 熟悉：体育在人的可持续发展中的作用。
3. 熟悉：体育全球化的发展趋势和特点。
4. 熟悉：老年体育、体育产业、终身体育、社区体育的发展趋势。

Ⅲ. 考试形式及试卷结构

一、考试科目名称：《体育概论》

二、考试形式

闭卷、笔试，试卷满分为 200 分，考试时间为 150 分钟。

三、考试内容结构与比例

1. 体育概念	约占 5%
2. 体育功能	约占 15%
3. 体育目的	约占 5%
4. 体育过程	约占 10%
5. 体育手段	约占 15%
6. 体育科学	约占 10%
7. 体育文化	约占 10%
8. 体育体制	约占 10%
9. 体育发展趋势	约占 20%

四、试卷题型结构与比例

1. 单项选择题	约占 20%
2. 多项选择题	约占 20%
3. 判断题	约占 10%
4. 名词解释	约占 10%
5. 简答题	约占 20%
6. 论述题	约占 20%

五、试卷难易度比例

试题按其难度分为基本题、中等题、较难题，三种试题分值的比例约 6:3:1。

IV. 参考书目

《体育概论》(第三版), 杨文轩、陈琦主编, 高等教育出版社出版, 出版时间 2021 年 03 月, 书号: 9787040552829