

武汉体育学院体育科技学院专升本体育教育专业考试大纲

专业基础综合：

闭卷考试，教育学与运动生理学合并同一张试卷，考试时间为90 分钟，

内容各占试卷 50 分，总分 100 分。

运动生理学考试大纲

课程性质：运动生理学是体育教育专业学生必修的一门专业课，本课程的主要任务是根据培养目标的要求，培养学生掌握运动对人体机能影响的规律及机理，为指导不同年龄、性别和训练程度的人群进行科学的运动锻炼提供依据，为学生学习后续体育教学课程及实训实践打下坚实基础。

考试题型：名词解释、填空题、简答题、问答题等

参考书目：《运动生理学》，王瑞元，苏全生主编，人民体育出版社

考核内容：1-15 章主要内容

第一章 绪论

考核要点：1. 运动生理学定义；2. 生命活动的基本特征；3. 内环境及稳态。

第二章 骨骼肌机能

考核要点：1. 肌丝的分子组成；2. 静息电位及动作电位的定义；3. 动作电位产生原理；4. 肌纤维收缩的机制；5. 骨骼肌的收缩形式；6. 肌纤维类型的划分；7. 运动训练对肌纤维的影响。

第三章 血液

考核要点：1. 血液的组成及功能；2. 运动对红细胞的影响；3. 生理性止血。

第四章 循环机能

考核要点：1. 心肌的生理特性；2. 心脏的泵血功能；3. 心电图；4. 动脉血压；5. 心血管活动的调节；6. 运动员心脏。

第五章 呼吸机能

考核要点：1. 呼吸全过程的组成；2. 肺容量及其变化；3. 气体运输；4. 呼吸运动的调节；5. 运动时合理呼吸。

第六章 物质与能量代谢

考核要点：1. 三大能源物质的生理功用；2. 糖、脂肪、蛋白质的代谢；3. 基础代谢；4. 三大能源系统。

第七章 肾脏功能

考核要点：1. 肾单位；2. 尿的生成过程；3. 肾小管与集合管的重吸收作用；4. 运动性蛋白尿。

第八章 内分泌功能

考核要点：1. 内分泌与激素的定义；2. 激素的一般生理作用；3. 生长激素的主要生理作用；4. 甲状腺的内分泌功能；5. 肾上腺的内分泌功能。

第九章 感觉机能

考核要点：1. 感受器及感觉的定义；2. 折光系统。

第十章 神经系统机能

考核要点：1. 神经递质、受体的定义；2. 反射弧；3. 姿势反射。

第十一章 运动技能

考核要点：1. 运动技能的学习进程；2. 反馈；3. 运动技能的迁移。

第十二章 有氧、无氧工作能力

考核要点：1. 需氧量、摄氧量及运动后过量氧耗的定义；2. 最大摄氧量及其影响因素；3. 乳酸阈。

第十三章 身体素质

考核要点：1. 决定肌肉力量的生物学因素；2. 肌肉力量训练手段的生理学分析；3. 平衡能力的评定。

第十四章 运动性疲劳

考核要点：1. 运动性疲劳的定义；2. 判断运动性疲劳的方法。

第十五章 运动过程中人体机能变化规律

考核要点：1. 赛前状态与准备活动；2. 生理“极点”与“第二次呼吸”；3. 稳定状态；4. 促进人体机能恢复的措施。

教育学考试大纲

1.课程性质:

教育学是一门研究教育现象、教育问题及其规律的社会科学,通过对教育现象、教育问题的研究来揭示教育的一般规律。

2.考试内容:

绪论

- 1.教育学及其研究对象
- 2.教育学的产生和发展
- 3.中国化马克思主义教育理论的发展

第一章 教育及其本质

- 1.教育的产生与发展
- 2.教育的基本内涵
- 3.教育的要素与形态

第二章 教育与社会发展

- 1.社会对教育发展的影响
- 2.教育对社会发展的促进功能

第三章 教育与人的发展

- 1.人的身心发展及其影响因素
- 2.教育促进个体发展的功能

第四章 教育目的

- 1.教育目的的层次结构
- 2.个人本位论、社会本位论
- 3.我国教育目的的基本特点

第五章 学校教育制度

- 1.教育制度的概述
- 2.学校教育制度的内涵
- 3.我国现行的学校制度
- 4.我国学校教育制度的改革

第六章 课程

- 1.课程概述
- 2.课程开发
- 3.我国基础教育课程改革

第七章 教学

- 1.教学的概念
- 2.教学要素、过程及其规律
- 3.教学原则
- 4.教学环节、教学方法
- 5.教学组织形式
- 6.教学评价

第九章 教师与学生

- 1.教师职业的特点、意义
- 2.教师的角色
- 3.教师与学生的关系
- 4.班主任
- 5.学生观

3.考试题型:

客观题和主观题。客观题包括名词解释、填空题等;主观题包括简答题、论述题等。

4.参考教材:

项贤明. 教育学原理. 高等教育出版社, 2019.

2024 年武汉体育学院体育科技学院专升本 体育教育专业田径考核内容与标准

1. 考核内容

100米、立定跳远

2. 评分标准：100米（满分 100分）、立定跳远（满分 100分）

专升本100 米（男子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
100	11.74	42.52	13.64
96.6	11.84	39.92	13.74
93.28	11.94	37.32	13.84
89.92	12.04	34.8	13.94
86.68	12.14	32.32	14.04
83.4	12.24	29.88	14.14
80.28	12.34	27.48	14.24
77.08	12.44	25.12	14.34
74	12.54	22.8	14.44
70.92	12.64	20.52	14.54
67.88	12.74	18.28	14.64
64.92	12.84	16.08	14.74
62	12.94	13.92	14.84
59.08	13.04	11.8	14.94
56.2	13.14	9.72	15.04
53.4	13.24	7.72	15.14
50.6	13.34	5.76	15.24
47.88	13.44	3.8	15.34
45.2	13.54	1.88	15.44

专升本100 米（女子）评分标准

得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）	得分（分）	成绩（秒）
100	13.04	65.6	15.04	37.6	17.04	15.92	19.04
98.12	13.14	64.08	15.14	36.32	17.14	15	19.14
96.28	13.24	62.52	15.24	35.12	17.24	14.08	19.24
94.48	13.34	61	15.34	33.92	17.34	13.2	19.34
92.6	13.44	59.48	15.44	32.72	17.44	12.32	19.44
90.8	13.54	58	15.54	31.6	17.54	11.48	19.54
89	13.64	56.52	15.64	30.4	17.64	10.68	19.64
87.28	13.74	55.08	15.74	29.28	17.74	9.8	19.74
85.48	13.84	53.68	15.84	28.12	17.84	9	19.84
83.72	13.94	52.2	15.94	27.08	17.94	8.28	19.94
82	14.04	50.8	16.04	25.92	18.04	7.48	20.04
80.32	14.14	49.4	16.14	24.88	18.14	6.72	20.14
78.6	14.24	48	16.24	23.8	18.24	5.92	20.24
76.92	14.34	46.68	16.34	22.8	18.34	5.28	20.34
75.28	14.44	45.32	16.44	21.72	18.44	4.52	20.44
73.6	14.54	44	16.54	20.72	18.54	3.8	20.54
72	14.64	42.68	16.64	19.72	18.64	3.12	20.64
70.32	14.74	41.4	16.74	18.72	18.74	2.48	20.74
68.72	14.84	40.12	16.84	17.8	18.84	1.88	20.84
67.2	14.94	38.88	16.94	16.88	18.94	1.2	20.94

专升本立定跳远评分标准

1. 考试方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测2次，取最好成绩。
2. 考试要求：考生进行考试时，应着运动服、运动鞋，不允许穿钉子鞋（包括鞋底带铁钉或塑料钉的鞋子）。

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女
100	300	240	49	249	189
99	299	239	48	248	188
98	298	238	47	247	187
97	297	237	46	246	186
96	296	236	45	245	185
95	295	235	44	244	184
94	294	234	43	243	183
93	293	233	42	242	182
92	292	232	41	241	181
91	291	231	40	240	180
90	290	230	39	239	179
89	289	229	38	238	178
88	288	228	37	237	177
87	287	227	36	236	176
86	286	226	35	235	175
85	285	225	34	234	174
84	284	224	33	233	173
83	283	223	32	232	172
82	282	222	31	231	171
81	281	221	30	230	170
80	280	220	29	229	169
79	279	219	28	228	168
78	278	218	27	227	167
77	277	217	26	226	166
76	276	216	25	225	165
75	275	215	24	224	164
74	274	214	23	223	163
73	273	213	22	222	162
72	272	212	21	221	161
71	271	211	20	220	160
70	270	210	19	219	159
69	269	209	18	218	158

68	268	208
67	267	207
66	266	206
65	265	205
64	264	204
63	263	203
62	262	202
61	261	201
60	260	200
59	259	199
58	258	198
57	257	197
56	256	196
55	255	195
54	254	194
53	253	193
52	252	192
51	251	191
50	250	190

17	217	157
16	216	156
15	215	155
14	214	154
13	213	153
12	212	152
11	211	151
10	210	150
9	209	149
8	208	148
7	207	147
6	206	146
5	205	145
4	204	144
3	203	143
2	202	142
1	201	141