

# 河北省普通高等学校专升本考试 《体育专业综合》考试说明

注：本考试说明仅作为 2026 年普通专升本考生复习参考，最终以当年公布的考试说明为准。

## 一、科目简介

《体育专业综合》考试内容包括 100 米、立定三级跳远、铅球（男 5kg、女 4kg），总分 150 分。

## 二、具体内容与要求

### （一）100 米

考试要求：参照最新《田径竞赛规则》执行

### （二）立定三级跳远

考试要求：参照最新《田径竞赛规则》执行

### （三）铅球（男 5kg、女 4kg）

考试要求：原地侧面推铅球，参照最新《田径竞赛规则》执行

## 三、评分标准

### （一）评分标准

百分制评分，各专项考试成绩满分为 100 分，各专项最终得分=体育专项成绩×50%，三项总分为 150 分。

### （二）考核指标分为定量指标

各项目考试测量（计数、计时）人员不得少于三人，计算成绩依据项目评分表换算成得分，采取就低的原则，即未达到某一档评分标准的，按低一档标准计分。考生定量指标成绩低于评分表最低值，计 0 分。

#### 四、注意事项

##### (一) 考试分组

计算机随机分组。

##### (二) 检录要求

按照公示时间进行检录，三次点名未到，视为自动放弃考试。

##### (三) 径赛要求

径赛项目考试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将取消该考生此项比赛资格。

##### (四) 田赛要求

田赛项目考试，每名考生均有3次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。

附件：项目评分表

附件

## 项目评分表

男子 100 米评分表

成绩	分数	成绩	分数
11.30	100.00	13.30	46.76
11.40	97.36	13.40	44.04
11.50	94.64	13.50	41.40
11.60	92.00	13.60	38.80
11.70	89.36	13.70	36.16
11.80	86.64	13.80	33.44
11.90	83.96	13.90	30.84
12.00	81.24	14.00	28.20
12.10	78.60	14.10	25.56
12.20	75.96	14.20	22.96
12.30	73.36	14.30	20.24
12.40	70.64	14.40	17.64
12.50	68.00	14.50	15.00
12.60	65.36	14.60	12.40
12.70	62.64	14.70	9.76
12.80	60.00	14.80	7.16
12.90	57.36	14.90	4.44
13.00	54.64	15.00	1.84
13.10	52.04		
13.20	49.40		

女子 100 米评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
12.80	100.00	14.90	73.76	17.00	47.60	19.10	21.56
12.90	98.76	15.00	72.44	17.10	46.36	19.20	20.36
13.00	97.44	15.10	71.20	17.20	45.04	19.30	19.04
13.10	96.24	15.20	70.00	17.30	43.84	19.40	17.84
13.20	95.00	15.30	68.76	17.40	42.60	19.50	16.60
13.30	93.76	15.40	67.44	17.50	41.36	19.60	15.40
13.40	92.44	15.50	66.20	17.60	40.16	19.70	14.16
13.50	91.20	15.60	65.00	17.70	38.84	19.80	12.96
13.60	90.00	15.70	63.76	17.80	37.64	19.90	11.64
13.70	88.76	15.80	62.44	17.90	36.40	20.00	10.44
13.80	87.44	15.90	61.24	18.00	35.20	20.10	9.20
13.90	86.20	16.00	60.00	18.10	33.96	20.20	8.00
14.00	84.96	16.10	58.76	18.20	32.64	20.30	6.80
14.10	83.76	16.20	57.56	18.30	31.44	20.40	5.56
14.20	82.44	16.30	56.24	18.40	30.24	20.50	4.36
14.30	81.20	16.40	55.00	18.50	29.00	20.60	3.04
14.40	79.96	16.50	53.80	18.60	27.76	20.70	1.84
14.50	78.76	16.60	52.56	18.70	26.56	20.80	0.6
14.60	77.44	16.70	51.24	18.80	25.24		
14.70	76.20	16.80	50.04	18.90	24.04		
14.80	74.96	16.90	48.80	19.00	22.80		

男子立定三级跳远评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
9.20	100.00	8.15	70.00	7.10	40.12	6.10	11.88
9.15	98.52	8.10	68.52	7.05	38.68	6.05	10.40
9.05	95.72	8.05	67.08	7.00	37.32	6.00	9.08
9.00	94.28	8.00	65.72	6.95	35.88	5.95	7.60
8.95	92.92	7.95	64.28	6.90	34.52	5.90	6.12
8.90	91.48	7.90	62.92	6.85	32.92	5.85	4.80
8.85	90.00	7.85	61.32	6.80	31.60	5.80	3.48
8.80	88.52	7.80	60.00	6.75	30.28	5.75	2.00
8.75	87.08	7.75	58.68	6.70	28.80	5.70	0.52
8.70	85.72	7.65	55.72	6.65	27.48		
8.65	84.28	7.60	54.28	6.60	25.88		
8.60	82.80	7.55	52.92	6.55	24.52		
8.55	81.48	7.50	51.48	6.50	23.08		
8.50	79.88	7.45	50.00	6.45	21.36		
8.45	78.52	7.40	48.68	6.40	20.28		
8.40	77.08	7.35	47.20	6.35	18.92		
8.35	75.72	7.30	45.88	6.30	17.48		
8.30	74.28	7.25	44.40	6.25	16.12		
8.25	72.80	7.20	42.92	6.20	14.68		
8.20	71.32	7.15	41.48	6.15	13.32		

女子立定三级跳远评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
7.80	100.00	6.80	72.40	5.80	44.92	4.80	17.72
7.75	98.52	6.75	70.92	5.75	43.48	4.75	16.28
7.70	97.20	6.70	69.60	5.70	42.28	4.70	14.92
7.65	95.88	6.65	68.28	5.65	40.80	4.65	13.48
7.60	94.52	6.60	66.92	5.60	39.48	4.60	12.28
7.55	93.08	6.55	65.48	5.55	38.00	4.55	10.92
7.50	91.72	6.50	64.12	5.50	36.68	4.40	6.80
7.45	90.28	6.45	62.68	5.45	35.32	4.35	5.48
7.40	88.92	6.40	61.32	5.40	34.00	4.30	4.12
7.35	87.48	6.35	60.00	5.35	32.52	4.25	2.68
7.30	86.12	6.30	58.68	5.30	31.32	4.20	1.32
7.25	84.80	6.25	57.32	5.25	29.88		
7.20	83.32	6.20	55.88	5.20	28.52		
7.15	82.00	6.15	54.52	5.15	27.20		
7.10	80.68	6.10	53.08	5.10	25.88		
7.05	79.32	6.05	51.72	5.05	24.52		
7.00	77.88	6.00	50.40	5.00	23.08		
6.95	76.52	5.95	49.08	4.95	21.72		
6.90	75.08	5.90	47.72	4.90	20.28		
6.85	73.72	5.85	46.28	4.85	18.92		

男子原地推铅球评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
12.0	100.00	9.9	74.52	7.8	49.08	5.7	23.88
11.9	98.80	9.8	73.32	7.7	47.88	5.6	22.68
11.8	97.48	9.7	72.12	7.6	46.68	5.5	21.48
11.7	96.28	9.6	70.92	7.5	45.48	5.4	20.28
11.6	95.08	9.5	69.72	7.4	44.28	5.3	19.08
11.5	93.88	9.4	68.52	7.3	43.08	5.2	17.88
11.4	92.68	9.3	67.32	7.2	41.88	5.1	16.68
11.3	91.48	9.2	66.12	7.1	40.68	5.0	15.48
11.2	90.28	9.1	64.80	7.0	39.48	4.9	14.28
11.1	89.08	9.0	63.60	6.9	38.28	4.8	13.08
11.0	87.88	8.9	62.40	6.8	37.08	4.7	11.88
10.9	86.68	8.8	61.20	6.7	35.88	4.6	10.68
10.8	85.32	8.7	60.00	6.6	34.68	4.5	9.48
10.7	84.12	8.6	58.80	6.5	33.48	4.4	8.28
10.6	83.08	8.5	57.60	6.4	32.28	4.3	7.08
10.5	81.72	8.4	56.40	6.3	31.08	4.2	6.00
10.4	80.52	8.3	55.20	6.2	29.88	4.1	4.80
10.3	79.32	8.2	54.00	6.1	28.68	4.0	3.60
10.2	78.12	8.1	52.68	6.0	27.48	3.9	2.40
10.1	76.92	8.0	51.48	5.9	26.28	3.8	1.20
10.0	75.72	7.9	50.28	5.8	25.08	3.7	0.00

女子原地推铅球评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
9.6	100.00	7.6	73.32	5.6	46.68	3.6	20.28
9.5	98.68	7.5	71.88	5.5	45.48	3.5	19.08
9.4	97.32	7.4	70.52	5.4	44.12	3.4	17.72
9.3	96.00	7.3	69.32	5.3	42.80	3.3	16.40
9.2	94.68	7.2	68.00	5.2	41.48	3.2	15.08
9.1	93.32	7.1	66.68	5.1	40.12	3.1	13.72
9.0	92.00	7.0	65.32	5.0	38.80	3.0	12.52
8.9	90.68	6.9	64.00	4.9	37.48	2.9	11.08
8.8	89.32	6.8	62.68	4.8	36.12	2.8	9.88
8.7	87.88	6.7	61.32	4.7	34.92	2.7	8.52
8.6	86.68	6.6	60.00	4.6	33.48	2.6	7.20
8.5	85.32	6.5	58.68	4.5	32.28	2.5	5.88
8.4	83.88	6.4	57.32	4.4	30.92	2.4	4.68
8.3	82.68	6.3	56.00	4.3	29.60	2.3	3.32
8.2	81.32	6.2	54.68	4.2	28.28	2.2	1.88
8.1	79.88	6.1	53.32	4.1	26.92	2.1	0.68
8.0	78.68	6.0	52.12	4.0	25.60	2.0	0.00
7.9	77.32	5.9	50.68	3.9	24.28		
7.8	75.88	5.8	49.48	3.8	22.92		
7.7	74.52	5.7	48.12	3.7	21.72		