

广州华立学院2025年普通专升本招生考试

护理学专业《护理学基础》考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于护理学专业普通专升本2025年专业综合课考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

护理学是一门以多学科理论为基础，研究维护、促进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。《护理学基础》是护理学专业的基础课程与主干核心课程之一。本课程主要介绍了护理学专业的基本理论、知识和技能，注重护理学基本理论与护理实践的结合，是学生学习各门临床课程和从事临床护理工作的重要基础。

本大纲主要考核护理学的发展史、护理学的基本概念、我国的卫生保健服务体系、护理实践中的伦理和法律法规、护理学的理论基础和相关理论、整体护理与护理程序、护理的基本理论、知识与护理技术操作相关知识点。注重考生基本理论、知识和基本技能的理解程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题能力的考核。

二、考核知识点及要求

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“熟悉”三个层次，具体含义是：

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能理解有关概念、原理、方法的区别与联系。

熟悉：在理解的基础上，能运用护理基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

第一章 绪论

【考核知识点及要求】

1. 了解主要护理概念
2. 了解护理学的发展史和我国护理事业的发展
3. 理解护理学各个历史阶段以及护理特点
4. 理解南丁格尔对护理学的主要贡献
5. 熟悉护理学的基本概念、任务、目标
6. 熟悉护理实践的主要范畴

第二章 健康与疾病

【考核知识点及要求】

1. 了解现代健康观的内涵
2. 了解疾病谱的变化和疾病预防的策略
3. 理解健康促进原则和健康促进策略
4. 理解初级卫生保健的任务和内容
5. 熟悉护理实践中三级预防的具体内容
6. 熟悉健康教育在健康保健中的作用
7. 熟悉疾病对患者、家庭和社会的影响

第三章 我国的卫生保健服务体系

【考核知识点及要求】

1. 了解我国现阶段卫生保健服务体系的组成
2. 了解我国医院的类型和分级、医院的功能和主要的组织结构
3. 熟悉门诊、急诊和病区护理工作的主要内容
4. 理解我国城市和农村医疗卫生服务体系的定位和服务特点

第四章 护士与患者

【考核知识点及要求】

1. 了解患者角色及其权利和义务
2. 了解现代护士的角色和功能
3. 理解护患关系的特征、基本内容及建立和发展过程
4. 理解护患关系的概念、特征与基本内容
5. 熟悉护士职业发展的基本要素及基本步骤

第五章 护理实践中的伦理和法律法规

【考核知识点及要求】

1. 理解护理伦理的5条基本原则
2. 理解护理职业道德规范
3. 理解医疗护理差错事故的分级、分类以及处理程序

4. 理解防范医疗事故的措施
5. 熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题
6. 熟悉护士执业注册规定

第六章 护理学的理论基础

【考核知识点及要求】

1. 理解马斯洛的需要层次论
2. 理解弗洛伊德、艾里克森、皮亚杰、哈维格斯特的发展理论的基本内容和主要观点
3. 理解适应的层次和特点
4. 理解各护理理论的主要内容和基本框架
5. 理解影响个体需要满足的因素
6. 熟悉系统、需要的基本特征
7. 熟悉塞里、霍姆斯、拉扎勒斯等的应激学说
8. 熟悉常见的应激源以及人类常见的应激反应
9. 熟悉沟通的构成要素和影响沟通的因素
10. 熟悉系统结构与功能的关系、系统方法的步骤
11. 熟悉各层次的特点、语言沟通和非语言沟通的作用和特征
12. 熟悉护患有效沟通的因素和护患语言沟通时应注意的问题

第七章 科学思维和临床护理决策

【考核知识点及要求】

1. 理解护理评判性思维的结构要素
2. 理解评判性思维的类型
3. 理解护理专业决策的分类及步骤
4. 熟悉循证思维的基本要素和实践程序
5. 熟悉评判性思维者应具备的态度特征
6. 熟悉影响临床护理决策的因素

第八章 整体护理与护理程序

【考核知识点及要求】

1. 理解护理程序的基本步骤和主要护理工作
2. 理解护理程序对护理实践的指导意义
3. 理解护理评估中收集资料的范围以及主要内容
4. 理解护理诊断的类型、构成、陈述方法和排序原则
5. 理解制定预期目标和护理措施的要求
6. 熟悉护理程序的特性
7. 熟悉护理程序的理论基础和功能特征
8. 熟悉整体护理的实践特点

第九章 环境

【考核知识点及要求】

1. 理解无菌技术操作原则
2. 理解隔离原则
3. 理解化学消毒灭菌方法和化学消毒剂的分类与使用原则
4. 理解常用物理消毒灭菌方法和使用注意事项
5. 熟悉医院用品危险性分类及选择消毒灭菌方法的原则
6. 熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理
7. 熟悉医院感染形成的基本条件
8. 熟悉影响健康的环境因素
9. 熟悉引发医院感染的主要因素
10. 熟悉医院日常清洁、消毒、灭菌工作的主要内容
11. 熟悉标准预防和基于疾病传播途径的预防措施

第十章 护理安全

【考核知识点及要求】

1. 了解医院常见患者安全损害的类别
2. 了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素
3. 理解保护具的使用范围和使用原则
4. 理解患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则
5. 熟悉患者安全评估的内容

第十一章 入院和出院护理

【考核知识点及要求】

1. 理解患者入院护理和出院护理的目的
2. 理解患者入院和出院过程中护理工作的主要内容
3. 理解患者床单位的设备以及各种铺床术的目的及用物
4. 熟悉重心、支撑面和重力线三者之间的关系

第十二章 舒适

【考核知识点及要求】

1. 理解干扰患者舒适的因素
2. 理解各种卧位的适用范围和临床意义
3. 理解口腔护理、皮肤护理和头发护理的目的、评估要点及操作中的注意点
4. 理解常用漱口液及其临床作用
5. 理解疼痛的常见原因和影响疼痛的因素
6. 熟悉良好的个人卫生与满足患者心理、生理、社会需要的关系
7. 熟悉疼痛的性质特点

第十三章 休息与活动

【考核知识点及要求】

1. 了解睡眠周期的构成及各阶段的主要特征
2. 了解影响休息与睡眠的因素、各种睡眠失调的临床表现，并能提供正确的护理措施
3. 理解导致活动受限的原因以及对患者身心和社会方面产生的影响
4. 理解压力性损伤发生的原因、危险因素及易发部位
5. 熟悉休息与活动在维持健康中所起的作用
6. 熟悉压力性损伤的高危人群及预防措施
7. 熟悉压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点

第十四章 饮食与营养

【考核知识点及要求】

1. 了解影响饮食与营养的因素和营养评估的方法
2. 理解七大营养素的种类
3. 理解基本饮食、治疗饮食的饮食原则及用法
4. 理解患者饮食过程中的主要护理措施
5. 熟悉鼻饲术的适应证、禁忌证，操作过程及要点
6. 熟悉医院饮食的类别、各类饮食的主要种类和适用范围
7. 熟悉主要营养素的生理功能及正常供给量
8. 熟悉饮食、营养和健康、疾病痊愈的关系
9. 熟悉常用试验饮食的临床意义及应用方法
10. 熟悉特殊饮食及其适应证、禁忌证、使用方法和护理要点

第十五章 体温

【考核知识点及要求】

1. 了解正常情况下体热的产生和散失
2. 了解下丘脑在体温调节中所产生的作用
3. 理解体温计的种类、构造及使用时的注意事项
4. 理解发热程度的划分标准
5. 理解用热术、用冷术的禁忌
6. 熟悉机体维持温度恒定的机制
7. 熟悉各种体温的测量部位，及其对测量值产生的影响和适用范围
8. 熟悉用热术、用冷术后身体出现的反应及其治疗作用

第十六章 呼吸

【考核知识点及要求】

1. 了解呼吸评估的主要内容
2. 了解缺氧的类型、程度和给氧的适应证
3. 理解氧气表的结构与功能
4. 熟悉标本采集的基本原则及常规痰标本、24h痰标本的采集方法
5. 熟悉影响呼吸变化的因素和各种异常呼吸的常见原因
7. 熟悉各种给氧方法及其特点和适用范围

8. 熟悉用氧安全应注意的事项和氧疗的副作用及其预防方法

第十七章 脉搏与血压

【考核知识点及要求】

1. 了解异常脉搏的种类及其临床意义
2. 理解脉搏、血压的正常值范围
3. 理解高血压、低血压、速脉、缓脉的划分标准
4. 理解脉搏、血压的评估内容
5. 熟悉脉搏、血压的生理性变化
6. 熟悉血压计及其使用特点

第十八章 排泄

【考核知识点及要求】

1. 了解泌尿系统的结构和功能
2. 了解大肠的结构和功能
3. 理解排尿异常的护理
4. 理解导尿术
5. 理解排便异常的护理
6. 理解灌肠法
7. 熟悉排尿活动的评估
8. 熟悉排便活动的评估

第十九章 给药

【考核知识点及要求】

1. 了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素
2. 了解局部给药的方法
3. 理解护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容
4. 理解注射给药的原则及正确的抽吸药液方法
5. 理解常用注射部位的选择和注射方法
6. 理解药物过敏试验与过敏反应的处理
7. 理解几种常用药物过敏试验皮试液的配制
8. 熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法
9. 熟悉各类吸入给药法
10. 熟悉注射给药的基本概念

第二十章 静脉输液和输血

【考核知识点及要求】

1. 了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用
2. 了解颈外静脉输液法
3. 了解输液微粒的污染及输液泵的应用

4. 了解血型 and 相容性检查及自体输血
5. 理解常见输液故障及排除方法
6. 理解常见的输液反应及护理
7. 理解周围静脉输液法
8. 熟悉血液制品的种类
9. 熟悉输液速度和时间的计算
10. 熟悉静脉输血和常见输血反应与护理

第二十一章 病情观察与危重患者的抢救和护理

【考核知识点及要求】

1. 了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点
2. 理解病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念
3. 熟悉基础生命支持技术实施的程序和方法

第二十二章 临终关怀

【考核知识点及要求】

1. 了解临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念
2. 理解临终患者的生理反应、心理变化及护理措施
3. 理解临终患者家属的压力及护理
4. 熟悉死亡过程的分期
5. 熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念
6. 熟悉尸体护理的目的和操作流程

第二十三章 医疗和护理文件记录

【考核知识点及要求】

1. 了解病案的作用及重要性及记录的意义
2. 理解各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则
3. 理解记录的原则与注意事项
4. 熟悉病案书写的基本规则和要求

III. 考试形式及试卷结构

本大纲主要考核两部分内容：第一部分为第一章至第八章（护理学导论部分），第二部分为第九章至第二十三章（护理理论知识与技术）。

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷内容比例：单选题占 50%，名词解释 15%，简答题 20%，论述题占 15%。
3. 出题量第一部分占 15%，第二部分占 85%。理解和熟悉部分占出题量的 70%。

IV. 参考书目

《新编护理学基础》（第 4 版），曹梅娟、王克芳，人民卫生出版社，2022 年 4 月第 4 版，ISBN：978-7-117-32897-5

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A.B.C.D.E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，每小题 2 分，共 100 分）

1. 护理理论的核心概念是

- A. 人、健康、环境和护理
- B. 人、健康、疾病和护理
- C. 人、健康、家庭和护理
- D. 人、健康、关爱和护理
- E. 患者、健康、环境和护理

二、名词解释（共 10 题，每小题 3 分，共 30 分）

1. 肠外营养

三、简答题（共 5 题，每小题 8 分，共 40 分）

1. 什么是亚健康状态？引起亚健康状态的因素有哪些？

四、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 一位患者在输液过程中，突然出现突发性胸闷、胸骨后疼痛、眩晕、血压低，随即呼吸困难、严重紫绀，患者有濒死感。听诊心前区可闻及一个响亮的、持续的“”水泡声”。

请问：该患者出现什么情况？导致该现象发生的原因有哪些？防治措施有哪些？