

# 《康复治疗学综合》考试要求

## I 考试性质

为遴选专科生中优秀的学生进入普通高等学校专升本学习，特举办此考试。该考试所包含的内容由《物理因子治疗技术》《运动治疗技术》《作业治疗技术》组成，试题难易适中，对学生掌握课程程度具有较强的识别、区分能力。

## II 考试范围与要求

### 《物理因子治疗技术》

#### 第一章 物理因子治疗技术概论

掌握：物理因子治疗技术基本概念、物理因子治疗处方。

熟悉：物理因子治疗的作用机制、物理因子对人体的作用。

了解：物理因子治疗技术的发展及展望。

#### 第二章 直流电疗法与直流电药物离子导入疗法

掌握：直流电疗法、直流电药物离子导入疗法的概念、治疗技术、适应证、禁忌证与注意事项。

熟悉：直流电疗法的治疗原理及作用、直流药物离子导入疗法的治疗原理及作用。

了解：直流电物理特性、直流电疗法的生物物理和生物化学作用。

#### 第三章 低频电疗法

掌握：低频电疗法的概念、分类、治疗技术、适应证、禁忌证与注意事项。

熟悉：低频电疗法的治疗原理及作用。

了解：低频电疗法的物理特性。

#### 第四章 中频电疗法

掌握：中频电疗法的概念、适应证、禁忌证与注意事项；等幅中频电疗法/调制中频电疗法的治疗技术与临床应用。

熟悉：中频电疗法的治疗原理及作用；干扰电疗法/音乐电疗法的治疗技术与临床应用。

了解：中频电疗法的物理特性。

#### 第五章 高频电疗法

**掌握：**高频电疗法的概念、适应证、禁忌证和注意事项；短波疗法/超短波疗法/微波疗法/高频电热疗法的治疗技术与临床应用。

**熟悉：**高频电疗法的治疗原理及作用；高频电疗的仪器设备和安全与防护。

**了解：**高频电疗法的物理特性。

## **第六章 光疗法**

**掌握：**光疗法的概念、适应症、禁忌症和注意事项；红外线疗法/可见光疗法/紫外线疗法/激光疗法的治疗技术与临床应用。

**熟悉：**光疗法的治疗原理及作用。

**了解：**光的物理特性。

## **第七章 超声波疗法**

**掌握：**超声波疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

**熟悉：**超声波的治疗原理及作用。

**了解：**超声波的物理特性。

## **第八章 磁疗法**

**掌握：**磁疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项；磁场的分类。

**熟悉：**磁疗法的治疗原理及作用、磁疗法的操作方法。

**了解：**磁的物理特性。

## **第九章 传导热疗法**

**掌握：**传导热疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

**熟悉：**石蜡疗法/湿热袋敷疗法/蒸汽疗法的治疗原理及作用。

**了解：**泥疗法、蒸汽疗法的治疗原理及作用。

## **第十章 冷疗法与冷冻疗法**

**掌握：**冷疗法与冰冻疗法的治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

**熟悉：**冷疗法与冰冻疗法的治疗原理及作用。

**了解：**冷疗法与冰冻疗法的物理特性。

## **第十一章 水疗法**

**掌握：**水疗法的概念、分类、治疗技术、适应证、禁忌证和注意事项。

**熟悉：**水疗法的治疗原理及作用。

**了解：**水的物理特性。

## **第十二章 压力疗法**

掌握：压力疗法的概念、分类、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：压力疗法的治疗原理及作用。

了解：压力的物理特性。

### 第十三章 生物反馈疗法

掌握：生物反馈疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：生物反馈疗法的治疗原理及作用。

### 第十四章 冲击波疗法

掌握：冲击波的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项。

熟悉：冲击波疗法的治疗原理及作用。

了解：冲击波的物理特性。

### 第十五章 高压氧疗法

掌握：高压氧疗法的概念、治疗技术、适应症、禁忌症和注意事项；常见高压氧舱治疗方案。

熟悉：高压氧疗法的治疗原理及作用。

了解：氧的物理特性。

### 第十六章 自然疗法

了解：自然疗法的治疗原理及作用、治疗技术、适应症、禁忌症、治疗作用。

## 《运动治疗技术》

### 第一章 绪论

掌握：运动治疗技术的基本概念、主要内容及分类、治疗原则。

熟悉：运动治疗技术的特点、发展简史、现状；运动对机体的影响；制动对机体的影响。

了解：运动治疗常用的器材和设备。

### 第二章 关节活动技术

掌握：关节活动技术的常用训练方法、关节活动范围测量；肩部关节、肘部关节、腕部关节、髋部关节、膝部关节、腰部关节的活动技术。

熟悉：关节运动的基础理论、关节活动范围异常的原因、临床应用及注意事项；颈部关节、手指关节、踝及足关节的关节活动技术。

### 第三章 关节松动技术

掌握：关节松动技术的手法分级；肩部关节、髋部关节的关节松动技术。

熟悉：理论基础、操作程序、治疗作用及临床应用；肘部关节、腕部关节、膝部关节、踝部关节的关节松动技术。

了解：手部关节、足部关节、颈椎、胸椎、腰椎的关节松动技术。

#### 第四章 肌力训练

掌握：肌力训练的基本概念、肌力训练的种类和目的、肌力训练的基本原则与临床应用；按照肌肉收缩方式分类的肌力训练方法、根据肌力等级情况可采用的训练方法、根据不同运动形式常用的训练方法；肩部肌群、肘部及前臂肌群、髋部肌群、膝部肌群及躯干肌群的肌力训练。

熟悉：影响肌力的主要因素及常见原因；腕及手部肌群的肌力训练、踝部肌群的肌力训练。

#### 第五章 牵伸训练

掌握：前身训练原理及原则、牵伸技术及方法、徒手被动牵伸。

熟悉：牵伸的基本概念、临床应用及注意事项、自我牵伸。

了解：牵伸程序准则、机械被动牵伸。

#### 第六章 牵引技术

掌握：牵引的基本概念；颈椎、腰椎、四肢关节的临床应用及注意事项、不良反应及预防措施

熟悉：牵引的治疗作用、常用牵引装置；颈椎、腰椎、四肢关节牵引的生理效应、常用牵引方法。

#### 第七章 平衡与协调训练

掌握：平衡、平衡训练方法

熟悉：协调、协调训练方法；临床应用

了解：特殊的平衡训练

#### 第八章 有氧训练

掌握：有氧运动的基本概念、运动处方的基本概念、运动处方的制定。

熟悉：有氧运动的治疗作用、有氧运动的应用、代谢性疾病的有氧运动、心肺疾病的有氧运动、有氧运动在神经系统疾病中的作用、心功能评定及康复训练方案。

#### 第九章 呼吸训练

掌握：深呼吸技术、气道廓清技术、呼吸肌训练技术、胸腔松动技术、有氧运动训练。

熟悉：呼吸训练的目标和适应证、呼吸训练的原则和注意事项、呼吸系统的功能评定（主观评定、客观评定）。

了解：呼吸训练的基本原理。

## 第十章 放松训练

掌握：放松训练的基本概念、肌肉松弛法。

熟悉：放松训练的适应证和注意事项、肌电生物反馈松弛法。

了解：放松训练的治疗作用、意念松弛法。

## 第十一章 轮椅训练

掌握：脊髓损伤患者轮椅操作训练主要内容、偏瘫患者的轮椅驱动训练。

熟悉：制订轮椅处方的具体要求、轮椅训练的适用范围、

了解：轮椅的结构、注意事项。

## 第十二章 转移训练

掌握：转移前的准备训练、偏瘫患者主动转移、脊髓损伤患者主动转移。

熟悉：转移训练的基本原则、人工搬运。

了解：机械搬运。

## 第十三章 步行功能训练

掌握：步行训练常用措施、步行训练方法、常见异常步态及其矫治方法。

熟悉：步行的条件、异常步态的病因。

## 第十四章 水中运动

掌握：水中运动的分类。

熟悉：水中运动的机理、水的特性对水中运动疗法的影响、水中运动疗法对人体的作用、训练内容、临床应用与注意事项。

了解：水中运动的设备与用具、水中运动的现状和展望。

## 第十五章 医疗体操

掌握：医疗体操的编排、医疗体操带操原则；颈椎操、肺气肿呼吸体操、肩周炎医疗体操。

熟悉：医疗体操的特点及分类、适应证和禁忌证、操练的注意事项；下腰痛的医疗体操。

了解：脊柱侧弯矫正操、腰椎前凸矫正操、平足矫正体操、内脏下垂医疗体操、五禽戏、太极拳。

## 第十六章 Bobath 技术

掌握：关键点或关键区域的控制、姿势控制与运动控制、促通、脑卒中患者核心控制。

熟悉：基本理念、痉挛型小儿脑性瘫痪的治疗、脑卒中患者的步行训练、脑卒中患者上肢和手功能的训练。

了解：发展动态、手足徐动型/共济失调型/软瘫型/混合型小儿脑性瘫痪的治疗。

## 第十七章 Brunnstrom 技术

掌握：治疗原则、治疗技术、训练方法。

## 第十八章 Rood 技术

掌握：常用刺激的方法、常用技术、临床应用及注意事项。

熟悉：基本理论、治疗原则。

了解：常用刺激工具。

## 第十九章 本体感觉神经肌肉促进技术

掌握：基本概念、基本原理；主动肌技术、拮抗肌反转技术、放松技术；运动模式的命名及特征、上肢模式、下肢模式。

熟悉：适应症和禁忌症、基本程序；对角线模式、肩胛模式、骨盆模式；

了解：神经生理学理论基础、临床应用（翻身、躯干稳定、步行）。

## 第二十章 运动再学习技术

掌握：基本概念、基本原则、设计运动再学习方案的步骤、从仰卧位到床边坐起、坐位平衡、站立平衡、站起和坐下、行走。

熟悉：基本原理、运动再学习方案各步骤的意义和关系、上肢功能训练。

了解：上运动神经元损伤综合征、口面部功能训练。

## 第二十一章 运动治疗新技术

掌握：麦肯基疗法的基本概念、治疗原则；悬吊治疗技术的基本概念；MET 治疗技术的基本概念、治疗原则。

熟悉：麦肯基的诊断与评估；悬吊治疗技术的内容、吊治疗技术的评估与测试方法；MET 治疗技术的技术示例。

了解：麦肯基治疗、禁忌证及注意事项；悬吊治疗技术的治疗方法；MET 治疗技术的临床应用、禁忌证及注意事项。

# 《作业治疗技术》

## 第一章 作业治疗概论

掌握：作业治疗的基本概念，常用作业治疗的种类、目的、原则和方法以及作业治疗的临床适应证、禁忌证。

熟悉：作业治疗师职责、作业治疗的注意事项和临床常用的作业治疗器械、设备。

了解：作业治疗技术在康复医学中的重要意义、作业治疗的理论、常见的作业治疗模式以及作业治疗的发展简史。

## **第二章 作业活动分析及评定**

掌握：作业活动分析和评定的方法及作业治疗计划的制订。

熟悉：作业活动分析内容和常用作业评定的内容。

了解：活动和作业活动的有关特性以及作业评定的注意事项。

## **第三章 日常生活活动能力训练**

掌握：日常生活活动能力训练的概念、基本方法及临床常见疾病的体位摆放方法。

熟悉：日常生活活动能力训练的内容。

了解：日常生活活动能力训练的注意事项。

## **第四章 认知功能障碍的作业治疗**

掌握：认知功能障碍的分类、评定及作业治疗。

熟悉：认知功能障碍的评定及治疗方法。

了解：注意障碍、记忆障碍作业治疗的注意事项。

## **第五章 感觉统合失调的作业治疗**

掌握：感觉统合与感觉统合失调的概念、理论，感觉统合异常行为表现及功能评定、治疗原则、治疗器具及治疗性活动应用。

熟悉：水中活动、眼动控制、口部感觉运动治疗等辅助治疗手段。

了解：感觉餐单、Wilbarger 治疗法。

## **第六章 治疗性作业活动**

掌握：治疗性作业活动的概念、应用原则及治疗作用；各类治疗性作业活动分析方法。

熟悉：各类治疗性作业活动的常用工具、材料及注意事项。

了解：各种治疗性作业活动的特点及代表性活动。

## **第七章 压力治疗**

掌握：压力治疗的概念、应用原则、适应证与禁忌证。

熟悉：压力治疗的种类、方法和作用。

了解：压力衣、支架和压力垫的制作。

## **第八章 辅助技术**

掌握：辅助技术概念及作用。

熟悉：辅助技术的应用程序和节省体能技术。

了解：常用辅助器具、辅助技术分类方法。

## 第九章 助行器

**掌握：**助行器的概念及使用原则；杖类助行器的使用方法及注意事项；助行架的使用方法及注意事项；轮椅的使用方法及注意事项。

**熟悉：**各类杖类助行器的特点及长度的测量；各种助行架的特点及长度的测量；轮椅的结构和部件。

**了解：**助行器的种类；轮椅的种类；轮椅处方。

## 第十章 矫形器

**掌握：**矫形器的概念、应用目的及原则；低温热塑性材料特性；常用低温热塑矫形器的临床运用；常用上肢吊带的临床运用。

**熟悉：**低温热塑矫形器制作程序；常用低温热塑矫形器的制作方法；常用上肢吊带的制作方法；矫形器的使用及注意事项。

**了解：**矫形器的命名；矫形器的常见分类；低温热塑矫形器制作所需工具；佩戴矫形器后不良作用及防治。

## 第十一章 社区作业治疗及环境改造

**掌握：**社区作业治疗的概念以及环境评定和环境改造方法。

**熟悉：**社区作业治疗的基本原则、工作内容和实施步骤。

**了解：**社区作业治疗的意义和社区作业治疗的注意事项。

## 第十二章 职业康复

**掌握：**职业康复的概念、内容、目的、作用和原则；职业能力评定的内容、功能性能力评估的概念和内容、工作分析的概念及目的；工作重整与工作强化的概念、工作强化训练的内容。

**熟悉：**职业康复的任务；职业培训的内容、类别、方法；职业康复程序、工作分析方法、工作模拟评估方法。

**了解：**伤残人士就业方式及其影响因素；职业咨询的概念、内容、方法；工作安置的影响因素。

## 第十三章 常见疾病的作业治疗

**掌握：**脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的定义、功能障碍特点、康复评定及作业治疗方法。

**熟悉：**脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的病因病理、康复治疗目标及康复治疗原则。

**了解：**脑卒中、帕金森病患者、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的流行病学特点。



### III 参考书

1. 《物理因子治疗技术》(第3版), 张维杰、吴军主编, 人民卫生出版社, 2022年3月。
2. 《运动治疗技术》(第3版), 章稼、王于领主编, 人民卫生出版社, 2022年4月。
3. 《作业治疗技术》(第3版), 闵水平、孙晓莉主编, 人民卫生出版社, 2022年4月。

### IV 考试形式及试卷结构

1. 答题形式为闭卷、笔试, 考试时间为150分钟, 试卷满分为200分。
2. 试卷内容比例: 《物理因子治疗技术》《运动治疗技术》各占30%, 《作业治疗技术》占40%, 掌握内容占60%, 熟悉内容占30%, 了解内容占10%。
3. 试卷题型比例: 单项选择题85%、多项选择题15%。
4. 试题难易比例: 易、中、难分别占50%、30%、20%。

### V 题型示例

一、单项选择题(每题2分, 共85题, 170分)

例: 下列属于闭链运动的是( )

- A. 踢足球射门的下肢      B. 游泳的双下肢      C. 仰卧起坐的上身  
D. 深蹲时的下肢      E. 掷标枪的上肢

二、多项选择题(每题3分, 共10题, 30分)

例: 具有镇痛效果的电疗包括( )

- A. 经皮神经电刺激      B. 功能性电刺激      C. 等幅中频电疗法  
D. 超短波疗法      E. 干扰电疗法