

注：请校考考生务必加入我校校考 QQ 群 319175802

## 广州应用科技学院 2025 年普通专升本

### 《运动解剖学》考试大纲

#### I. 考试性质

普通专升本招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试。高等学校根据考生的成绩，按已确定的招生计划，德、智、体全面衡量，择优录取。因此，普通专升本考试应有较高的信度、效度；必要的区分度和适当的难度。

#### II. 考试内容和要求

运动解剖学是体育学知识体系中重要的部分之一，也是运动康复专业的一门必修的主干课程、基础课程和先导课程。运动解剖学是人体解剖学的一个分支，它是在研究正常人体形态结构基础上，重点研究运动对人体形态结构和生长发育的影响，探索人体机械运动规律与体育动作技术关系的一门学科。

要求考生理解和掌握运动解剖学的基本概念、基本理论和基本实践应用方法，能运用运动解剖学知识进行运动实践技术动作分析，具备分析问题和解决问题的能力。

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“掌握”三个层次，具体含义是：

**了解：**能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表述。

**理解：**在了解的基础上，能把握基本概念、基本原理、基本方法，有关概念、原理、方法的沿革、区别与联系。

**掌握：**在理解的基础上，能熟练地、灵活地运用基本概念、基本原理、基本方法，分析和解决有关的理论问题和实际问题。

**注：请校考考生务必加入我校校考 QQ 群 319175802**

具体考试内容和要求如下：

## 绪论

- 1、运动解剖学的定义（了解）
- 2、标准解剖姿势（掌握）
- 3、运动解剖学的定位术语（掌握）

## 第一章 人体组成的结构基础

- 1、细胞质的组成、细胞膜和细胞核的结构（了解）
- 2、线粒体、内质网的结构与功能（理解）
- 3、高尔基复合体、核糖体等细胞器（了解）
- 4、四大基本组织（掌握）
- 5、器官与系统的概念，八大系统（掌握）

## 第二章 运动系统（骨与骨连结）

- 1、骨的结构、不同年龄骨的特点（掌握）
- 2、肩胛骨、肱骨、桡骨、尺骨、手骨、腕骨、股骨、髌骨、胫骨、腓骨、足骨、椎骨的骨性标志和体表标志（掌握）
- 3、骨连结的分类、关节的结构（了解）
- 4、关节的运动方式、影响关节运动幅度的解剖学因素（理解）
- 5、肩关节、肘关节、桡腕关节、髋关节、膝关节、踝关节和脊柱的组成、结构特点、运动方式和易损伤部位的解剖学因素（掌握）
- 6、骨盆的组成、结构特点、主要作用和运动（掌握）
- 7、足弓的组成、结构特点、功能和维持足弓的主要因素（了解）
- 8、体育运动对骨、骨连结的影响（了解）

**注：请校考考生务必加入我校校考 QQ 群 319175802**

### **第三章 运动系统（骨骼肌）**

- 1、骨骼肌的结构、物理特性、工作术语、影响肌力大小的解剖学因素（理解）
- 2、斜方肌、胸大肌、三角肌、肱二头肌、肱肌、肱三头肌、髂腰肌、臀大肌、股四头肌、股后肌群、小腿三头肌、腹直肌、腹外斜肌、腹内斜肌和竖脊肌的位置、形态、起止点、神经支配、功能及其力量和伸展性的锻炼方法（掌握）
- 3、体育运动对骨骼肌的影响（了解）

### **第四章 运动技术动作解剖学分析与应用**

- 1、原动肌、对抗肌、固定肌、中和肌的概念（掌握）
- 2、多关节肌的工作特点（掌握）
- 3、动力性工作、静力性工作的分类和特点（理解）
- 4、环节的受力情况和原动肌工作性质的分析（理解）
- 5、运动技术动作解剖学分析的步骤和方法（掌握）

### **第五章 消化系统**

- 1、消化系统的组成和功能（掌握）
- 2、食物消化和吸收的路径（理解）
- 3、胃的形态、位置和功能（掌握）
- 4、小肠的形态、位置、结构和功能（掌握）
- 5、肝、胰、唾液腺的形态、位置和功能（理解）
- 6、口腔的构成、牙的形态与结构（了解）
- 7、咽的位置及各部分、食管的位置和形态（了解）
- 8、运动对消化系统的影响（了解）

**注：请校考考生务必加入我校校考 QQ 群 319175802**

## **第六章 呼吸系统**

- 1、呼吸系统的组成和功能（了解）
- 2、肺的形态和结构（掌握）
- 3、气血屏障（掌握）
- 4、运动对呼吸系统的影响（理解）

## **第七章 泌尿系统**

- 1、泌尿系统的组成和功能（了解）
- 2、肾的形态、位置和结构（理解）
- 3、肾的微细结构（掌握）
- 4、原尿与终尿的形成及终尿的排出途径，滤过屏障（掌握）
- 5、运动对泌尿系统的影响（了解）

## **第八章 心血管系统**

- 1、心血管系统的组成与功能（理解）
- 2、心的位置、形态、结构及体育锻炼对心的影响（掌握）
- 3、体循环和肺循环的路径及其特点（掌握）
- 4、主要大血管的名称与分布（理解）
- 5、运动对心血管系统的影响（理解）

## **第九章 神经系统**

- 1、神经系统的组成和功能（掌握）
- 2、灰质、白质、神经核、神经节、神经束、神经等基本术语（了解）
- 3、神经系统基本的活动方式（掌握）
- 4、脊髓、脑干、小脑、间脑和大脑的结构和功能（理解）

**注：请校考考生务必加入我校校考 QQ 群 319175802**

- 5、大脑主要皮质功能的定位（掌握）
- 6、脊神经前支及其神经丛、脑神经的分布和功能（掌握）
- 7、躯干与四肢意识性本体感觉和皮质脊髓束的传导通路（理解）
- 8、运动对神经系统的影响（了解）

### III. 考试形式及试卷结构

#### 一、考试方式和时间

考试方式： 闭卷考试      考试时间： 150 分钟      总分： 200 分

#### 二、题目类型

1、单项选择题    2、判断题    3、名词解释    4、简答题    5、论述题

#### 三、难易分布

较容易题          约 30%

中等难度题        约 50%

较难题            约 20%

### IV. 参考书目

《运动解剖学》 田振军，李世昌，徐国栋 主编 北京：高等教育出版社 2022  
年 9 月， ISBN： 9787040584097