

《护理学基础》考试大纲

考试形式：闭 卷

考试分值：100 分

使用范围：护理学专业专升本入学考试

前 言

《护理学基础》是护理专业学生的专业基础课程，是护理专业的必修课程，也是学习临床课的基础，是连接基础与临床的桥梁。对护理专业学生职业能力的培养起着至关重要的作用。它包括从事护理工作必备的基本理论、基本知识和基本技能。注重培养学生关怀和照顾病人的综合能力。课程主要包括：包括护理学发展史、护理学基本概念、护理学理论及相关理论、卫生服务体系、护理专业与法律、护理程序、护理基本理论、基本知识和操作技术。

通过本课程的学习，使学生掌握临床护理工作中最常用的基本理论、基本知识和基本技能。为后期护理专业课程学习和临床护理工作奠定基础。同时明确护理人员应具备的职业素质，树立为人类健康事业服务的理念和决心。通过训练培养综合分析和解决问题的能力，能够在对服务对象的基本需求进行评估的基础上，综合所学相关知识和技能解决临床实际护理问题。为今后发展临床专科护理打下良好的基础。

【参考教材】

[1] 《基础护理学》罗仕蓉 左凤林 主编 北京大学医学出版社 2024.7

[2] 《护理学基础》程玉莲 余安汇 主编 人民卫生出版社 2019.11

第一章 医院与医院环境

【考核知识点】

1. 掌握病区物理环境的具体要求。
2. 掌握门诊部、急诊科的护理工作内容。
3. 熟悉病区的社会环境。
4. 熟悉病区的不安全因素及防范措施。
5. 了解医院的概念、任务、种类、医院工作的特点及医院的组织结构。
6. 学会正确调控病区的物理环境。

【复习思考题】

1. 医院的工作特点？
2. 医院的工作任务？
3. 门诊、急诊、病区设置与布局的要求有何异同？
4. 试述门诊与急诊预检分诊工作的差异？
5. 医院常见的不安全因素及其防范措施有哪些？
6. 病区的护理工作有哪些？

第二章 入院和出院患者的护理

【考核知识点】

1. 掌握分级护理的适用对象和要点说明。
2. 各种患者运送技术操作的注意事项等。
3. 熟悉患者入出院护理程序及工作内容
4. 熟悉担架运送法。
5. 熟悉各种铺床法；轮椅和平车运送法。

6. 了解人体力学原理在护理操作中的应用。
7. 了解新入院患者的心理需要及护理。

【复习思考题】

1. 简述患者入院程序？
2. 简述急诊患者入院护理？
3. 试述人体力学在护理操作中的应用？
4. 分级护理的概念？
5. 简述患者出院前的护理？
6. 轮椅运送法的注意事项？
7. 平车运送途中的注意事项？

第三章 医院感染的预防和控制

【考核知识点】

1. 掌握医院感染的概念。
2. 掌握清洁、消毒、灭菌、无菌技术、无菌区、无菌物品、隔离技术、清洁区、污染区、半污染区的概念。
3. 掌握洗手技术和手的消毒。
4. 掌握无菌技术操作原则以及操作方法。
5. 掌握隔离技术的操作方法。
6. 熟悉医院感染的主要对象。
7. 熟悉物理化学消毒灭菌法的原理、适用范围、方法、注意事项。
8. 熟悉隔离病种、隔离区域的设置和划分。
9. 熟悉隔离消毒原则。

10. 了解医院感染的感染链及感染类型。
11. 了解形成医院感染的主要因素及其预防和控制措施。
12. 了解供应室的设置和工作内容。
13. 了解常用敷料的加工及常用物品的保养方法。

【复习思考题】

1. 医院感染发生必须具备的三个基本条件？
2. 试述清洁、消毒、灭菌的区别？
3. 简述手卫生的五个时刻。
4. 简述医院感染爆发时的应对措施。
5. 试述各种物理、化学消毒灭菌法的使用注意事项？
6. 试述紫外线灯管照射强度的监测要求和方法？
7. 何谓高效、中效、低效消毒剂？
8. 举例比较常用化学消毒剂和消毒效力？
9. 试述各类无菌操作技术的主要注意事项？
10. 隔离的目的是什么？怎样做好隔离工作？
11. 试述隔离的种类及措施？

第四章 患者安全的护理与护理职业防护

【考核知识点】

1. 掌握护理安全的概念、标准预防的概念。
2. 掌握护理安全的防范原则，常见的护理职业损伤的防护。
3. 掌握保护具的种类及应用。
4. 熟悉护理安全的影响因素。

5. 了解护理事故、护理差错、职业暴露、护理职业暴露、职业防护等概念。

【复习思考题】

1. 名词解释 护理安全、护理差错、护理事故、职业暴露、标准预防。
2. 护理安全的意义有哪些？
3. 护理安全的防范原则？
4. 保护具的种类有哪些及应用？
5. 最危险、最常见的生物损伤有哪些？
6. 发生锐器伤的紧急处理流程？

第五章 舒适与卧位

【考核知识点】

1. 掌握常用卧位的适用范围及临床意义。
2. 掌握变换卧位的注意事项。
3. 掌握疼痛患者的护理措施。
4. 熟悉舒适、疼痛的概念。
5. 熟悉不舒适的原因。
6. 了解舒适卧位的基本要求，疼痛的原因及影响因素。
7. 学会各种卧位的安置及变换卧位的方法，掌握协助患者翻身侧卧及移向床头法。

【复习思考题】

1. 舒适的概念？
2. 不舒适患者的观察与护理有哪些？
3. 舒适卧位的基本要求？

4. 阐述卧位的分类有哪些？
5. 协助患者移向床头的注意事项？
6. 疼痛的概念？
7. 疼痛程度的评估工具有哪些？

第六章 休息与活动

【考核知识点】

1. 掌握活动受限的原因及对机体的影响。
2. 掌握肌力训练的注意事项。
3. 熟悉休息的条件。
4. 熟悉睡眠时相、周期，影响睡眠的因素，睡眠障碍分类，住院患者睡眠特点。
5. 了解休息和活动的意义。
6. 能正确运用护理措施促进患者休息和睡眠；能正确运用被动性关节活动范围(ROM)练习、肌肉的等长练习和等张练习，为患者实施活动指导。

【复习思考题】

1. 休息的概念？
2. 简述慢波睡眠的四个时期？
3. 简述影响睡眠的因素？
4. 机体活动功能按受损程度分为哪几度？
5. 进行肌力训练的注意事项？

第七章 患者的清洁护理

【考核知识点】

1. 掌握特殊口腔护理的目的、实施方法和注意事项。

2. 掌握常用漱口溶液及其作用。
3. 掌握床上梳头的实施方法。
4. 掌握卧床病人床上擦浴的操作方法及注意事项。
5. 掌握压力性损伤的定义和发生的原因、好发部位。
6. 掌握压力性损伤发生的高危人群和危险因素的评估。
7. 掌握压力性损伤的分期和临床表现；压力性损伤的预防及主要护理措施。
8. 掌握压力性损伤的治疗和护理。
9. 掌握会阴护理操作方法及注意事项。
10. 熟悉口腔卫生的评估；义齿的护理和常用口腔清洁方法。
11. 熟悉头发和头皮评估及床上洗头的实施方法。
12. 熟悉皮肤的评估、淋浴和盆浴的方法及注意事项。
13. 熟悉协助卧床患者使用便盆的操作步骤。
14. 熟悉晨、晚间护理的内容。
15. 了解护理人员帮助病人清洁的目的。

【复习思考题】

1. 口腔卫生的评估应从哪几个方面进行？如何评估？
2. 试述常用漱口液的名称、药物浓度、主要用途？
3. 特殊口腔护理的适应征是什么？其安全措施如何执行？
4. 试述长期卧床的病人实施床上洗头时的注意事项？
5. 皮肤的护理评估应该从哪几个方面进行？如何评估？
6. 阐述压力性损伤的定义、分期和临床表现？
7. 简述压力性损伤发生的原因、易发人群、危险因素。压力性损伤的发生与护

理有什么关系?怎么样预防?

8. 各期压力性损伤的临床表现和处理原则?

9. 不同体位下压力性损伤的好发部位?

10. 会阴护理的主要适应症?

第八章 生命体征的观察与护理

【考核知识点】

1. 掌握体温的测量方法及注意事项。
2. 掌握体温异常病人的观察 包括发热程度、热型、评估及体温过高和过低病人的护理措施。
3. 掌握体温计的清洁消毒方法。
4. 掌握脉搏的测量方法及异常脉搏的临床观察和护理。
5. 掌握血压的测量与记录方法及造成血压测量误差的因素。
6. 掌握呼吸的测量、异常呼吸的观察和护理。
7. 熟悉浅表动脉的解剖部位。
8. 熟悉观察血压的目的与影响血压的因素。
9. 熟悉血压异常的观察和护理。
10. 熟悉体温单的内容及绘制方法。
11. 了解体温的定义及体温的形成及调节。
12. 了解正常体温、脉搏、呼吸、血压及其生理性变化。
13. 了解脉搏与血压的形成。
14. 了解呼吸异常与疾病的联系。

【复习思考题】

1. 体温是怎样调节?低温、高温、静息状态下的散热方式是否相同?
2. 阐述体温过高与体温过低的分度,发热的过程和表现?
3. 常见的热型有哪几种?各有哪些特点?常见于何种疾病?
4. 如何对高热病人进行观察及护理?
5. 名词解释 心动加速、心动过缓、间歇脉、脉搏短绌、洪脉、细脉、交替脉、水冲脉、重脉、奇脉、高血压、低血压。
6. 脉搏异常主要有哪几方面的改变?
7. 临床常见的脉率和脉律异常有哪些?
8. 脉搏测量注意点是什么?
9. 血压可受哪些因素影响?
10. 阐述正常血压范围,各年龄组平均血压值?
11. 测量血压的注意点是什么?
12. 造成血压测量误差的因素主要有哪些?
13. 正常人呼吸频率可受哪些因素影响?
14. 异常呼吸有哪些类型?需观察哪些重要体征?
15. 呼吸困难可分为哪几类?

第九章 营养与护理

【考核知识点】

1. 掌握鼻饲法的目的、适应证、禁忌证及操作中的注意事项。
2. 熟悉医院饮食的适应范围、饮食原则及用法。
3. 了解医院饮食的类别及各类饮食的主要种类。
4. 熟悉掌握鼻饲法操作技术,并在操作中体现对患者的人文关怀。

【复习思考题】

1. 医院的膳食分那几类?分别叙述主要的种类、适用范围、饮食原则及用法,或注意事项?
2. 在判断病人的营养状态时我们应从哪几个方面进行评估?
3. 影响饮食和营养的因素主要有哪些?
4. 病人进食前、中、后的护理各有哪些要点?
5. 鼻饲法概念、适应证、禁忌证?
6. 人体所需的营养素有哪几类?
7. 为清醒患者和昏迷患者插管时,应分别注意什么?
8. 验证胃管在胃内的三种方法?
9. 什么是胃肠外营养?目的和禁忌证是什么?

第十章 排泄护理

【考核知识点】

1. 掌握协助病人维持正常的排尿活动。
2. 掌握常见的异常排尿。
3. 掌握泌尿系统排泄功能异常、尿失禁、尿潴留病人的护理措施。
4. 掌握导尿术及膀胱冲洗方法。
5. 熟悉对排尿活动的评估。
6. 了解泌尿系统的结构和功能排尿的生理。

【复习思考题】

1. 名词解释 多尿、少尿、无尿、膀胱刺激症、尿潴留、尿失禁、导尿术、膀胱冲洗、留置导尿术。

2. 膀胱内尿量达到多少压力达到多少时开始有尿意，尿量达到多少、压力达到多少时能引起反射排尿动作？
3. 影响正常排尿的因素有哪些？
4. 维持正常泌尿系统功能有哪些护理措施？
5. 尿失禁、尿潴留病人需由那些护理措施？
6. 简述留置导尿管病人的护理？
7. 正常尿液的颜色、比重和酸碱度？
8. 导尿术、留置导尿管术的目的？

第十一章 冷、热疗法

【考核知识点】

1. 掌握冷、热疗法的目的和禁忌证。
2. 熟悉冷、热疗法的生理效应及继发效应。
3. 了解影响冷、热疗法效果的因素。
4. 学会正确实施冷、热疗技术，且操作规范正确。
5. 掌握冷、热疗法的概念。
6. 掌握冷疗法、热疗法的应用。

【复习思考题】

1. 名词解释 继发效应 、冷疗法、热疗法。
2. 试比较冷、热疗法的目的、作用、异同点？
3. 冷疗法及热疗法的应用禁忌是什么？
4. 酒精擦浴时的注意事项有那些？
5. 影响冷、热疗法效果的因素有哪些？

6. 使用冰帽的目的及注意事项有哪些?
7. 热水坐浴的目的?温度及注意事项有那些?

第十二章 药物治疗

第一节 给药的基础知识

【考核知识点】

1. 掌握给药的定义、医院常用缩写；给药护士的主要职责；药物的保管与药疗原则。
2. 熟悉给药的途径，次数与时间。
3. 了解影响药物作用的因素与药物的种类。
4. 了解给药的护理程序。

【复习思考题】

1. 什么是给药、常见药物种类有哪些?
2. 临床护理工作中，护士扮演的角色是什么?
3. 影响药物作用的因素有哪些?
4. 安全用药的原则?
5. 请写出医院常用缩写?

第二节 给口服药法

【考核知识点】

1. 掌握口服给药的目的、优点及注意事项。
2. 应用护理程序掌握口服给药的操作。

【复习思考题】

1. 何谓口服给药法其主要优点有哪些？
2. 怎样用护理程序实施口服给药法？
3. 在口服给药时为提高疗效和减少反应时注意的事项有哪些？

第三节 注射给药法

【考核知识点】

1. 掌握各种注射法的定义。
2. 掌握注射原则。
3. 掌握注射器和针头的构造、规格及主要用途；
4. 掌握安瓿及密封瓶内吸药法。
5. 掌握各种注射法的进针角度以及静脉注射失败的原因。
6. 应用护理程序熟练掌握各种注射法并掌握安全操作的要领。
7. 熟悉静脉置留针注射的方法。
8. 了解动脉注射和深静脉注射。

【复习思考题】

1. 名词解释 肌肉注射法、静脉注射法、皮下注射法、皮内注射法。
2. 简述注射原则？
3. 试述常用的注射方法：肌肉注射法、静脉注射法、皮下注射法、皮内注射法的目的及操作的注意事项？
4. 用护理程序实施肌肉注射、皮内注射、皮下注射、静脉注射？
5. 静脉注射中常见的失败原因有哪些？

第四节 雾吸入化疗法

【考核知识点】

1. 掌握超声雾化吸入法和氧气雾化吸入法操作方法及注意事项。
2. 了解超声波雾化吸入的特点。
3. 了解超声雾化吸入法和氧气雾化吸入法的原理。
4. 了解各种吸入装置的使用方法及作用。
5. 掌握常用雾化吸入药物的种类及药理作用。

【复习思考题】

1. 名词解释：超声雾化吸入法、氧气雾化吸入法？
2. 试比较超声雾化吸入法与氧气雾化吸入法的异同点？
3. 怎么用护理程序实施氧气雾化吸入？
4. 简述实施氧气雾化吸入时注意事项？

第十三章 药物过敏试验

【考核知识点】

1. 掌握青霉素过敏反应的机理及过敏试验。
2. 掌握青霉素过敏性休克的临床表现及处理。
3. 掌握素类破伤风抗毒素、细胞色素 C、普鲁卡因、碘过敏、头孢菌素类试验、T. A. T 脱敏注射方法。
4. 熟悉链霉素过敏试验法及过敏反应的护理、卡介苗接种法与护理、乙肝疫苗的注射的方法及注意事项。

5. 了解药物过敏试验的原理。

【复习思考题】

1. 青霉素过敏属哪型免疫反应?
2. 青霉素、TAT、普鲁卡因、细胞色素 C、头孢菌类试验的皮试液配制浓度为多少 如何配制 阴性、阳性如何判断?
3. 青霉素发生过敏性休克的临床表现及抢救措施有哪些?
4. 做青霉素过敏试验应注意些什么?
5. 阐述 TAT 脱敏注射法?

第十四章 静脉输液与输血

第一节 静脉输液

【考核知识点】

1. 掌握常见液体种类与作用、临床补液的原则。
2. 掌握密闭式静脉输液法及输液故障的排除 输液点滴速度与时间的计算。
3. 掌握输液反应的临床表现及防治。
4. 熟悉静脉输液的护理程序、静脉留置针、输液泵的操作步骤。
5. 了解静脉输液的原理及开放式输液法 颈外静脉插管输液法。

【复习思考题】

1. 静脉输液概念、静脉输液的目的。
2. 常用的液体种类有哪些?各有何作用?
3. 补液时应遵循哪些原则?
4. 如何做好输液病人的评估?

5. 静脉留置针的护理要点有哪些?
6. 静脉输液时的注意事项有哪些?
7. 静脉输液时滴速的计算及故障的排除方法?
8. 输液反应有哪些、临床表现及护理措施?

第二节 静脉输血

【考核知识点】

1. 掌握输血的目的。
2. 熟悉血型与交叉相容配血试验、各种输血的途径。
3. 熟悉输血反应与防治措施。
4. 了解血液制品的种类及特点。

【复习思考题】

1. 何谓静脉输血法?
- 2 输入血液的种类有哪些、输血的护理评估有哪些?
4. 输血前准备的注意事项有哪些?
5. 输血的途径有哪些?各有何特点?
6. 输血的注意事项有哪些?
7. 阐述常见的输血反应的临床表现及发生的原因有哪些?如何防治?

第十五章 标本采集

【考核知识点】

1. 掌握标本采集的原则。
2. 掌握各种标本采集的方法及注意事项。

3. 掌握 12 小时或 24 小时尿标本常用防腐剂及作用。
4. 熟悉各种标本采集的目的。
5. 了解标本的概念及采集标本的意义。
6. 熟练掌握各种标本的采集方法并能够有针对性地实施健康教育。

【复习思考题】

1. 标本采集时应遵循哪些原则？
2. 采集血标本时应注意些什么？
3. 采集尿标本时应注意些什么？
4. 痰、咽拭子标本采集的目的及注意事项？

第十六章 病情观察及危重患者的管理及抢救

第一节病情观察

【考核知识点】

1. 掌握病情观察的内容和方法。
2. 熟悉病情观察的概念和意义。

【复习思考题】

1. 简述病情观察的概念、方法和内容？
2. 名词解释：意识状态、意识障碍、嗜睡、意识模糊、昏睡、浅昏迷、深昏迷。
3. GSC 昏迷评分量表从哪些方面进行观察与测定？怎样判断？
4. 瞳孔的观察从哪几个方面进行？如何评估？

第二节 危重患者的抢救和护理

【考核知识点】

1. 掌握危重患者的呼吸道管理方法和内容。

2. 掌握呼吸心搏骤停的原因、表现和心肺复苏术的实施。
3. 熟悉危重患者的一般护理措施。
4. 熟悉洗胃法和人工呼吸器使用。
5. 了解供氧设置、人工呼吸器的构造。

【复习思考题】

1. 如要你值班期间遇到危重患者需要实施抢救，你将如何应对？
2. 危重患者的呼吸道管理方法和内容有哪些？
3. 简述危重患者的一般护理内容与措施？
4. 心搏骤停的原因、表现和心肺复苏术操作步骤及注意事项有哪些？
5. 简述各种药物中毒的灌洗、溶液解毒剂和禁忌药物？
6. 简述全自动洗胃机洗胃的注意事项？
7. 简述人工呼吸器使用时的注意事项？

第十七章 临终患者的护理

【考核知识点】

1. 掌握死亡过程的分期。
2. 掌握临终患者的生理、心理变化及护理。
3. 掌握尸体护理的注意事项。
4. 熟悉濒死、死亡的定义。
5. 熟悉临终患者家属及丧亲者的护理内容。
6. 了解临终关怀的内容、组织形式及安乐死的由来。
7. 学会尸体护理的方法。

【复习思考题】

1. 名词解释：临终关怀、濒死、脑死亡？
2. 死亡后主要尸体现象有哪些？
3. 尸体护理的目的是什么？如何实施？
4. 如何做好临终病人的心理反应及护理？
5. 如何做好临终病人家属护理？

第十八章 医疗与护理文件

【考核知识点】

1. 掌握记录的原则与注意事项。
2. 了解医疗和护理文件的作用及重要性及记录的意义。
3. 掌握各项护理记录的书写及病案的排列与保管。
4. 掌握病案书写的基本规则和要求：包括体温单、医嘱单、出入液量记录单、特别护理记录单、交班报告、完整的护理病历的规范书写规则和要求。

【复习思考题】

1. 记录时应遵循什么原则？注意事项有哪些？
2. 护理病历包括哪些内容？如何书写？
3. 请说出住院病案的排列顺序？
4. 在体温的绘制过程中，发热患者物理降温后生命体征该如何记录？
5. 脉搏短绌在体温单中如何绘制？
6. 医嘱分为哪几类？医嘱处理的原则是什么？
7. 出入量记录中，包含的记录内容有哪些？出入量如何结算？
8. 交班报告的内容有哪些？请详述？
9. 一份完整的护理病历包括哪些内容？