

# 湖南理工学院南湖学院 2025 年专升本考试 《体育综合》考试大纲

《体育综合》测试考生的专项运动技能。

## 一、考试方式

考试形式：测试。

总分：200 分。折算办法：得分=（按百分制得分/100）×200 分。

项目：田径、篮球、足球、羽毛球、健美操、体育舞蹈、武术、跆拳道。

考生报名时在以上项目中选择 1 个项目为测试项目。

## 二、项目测试内容及分值、测量方法及评定方法、百分制项目评分标准（见下表）

### 三、考试的有关要求

1. 考生须自备测试用具：钉鞋、武术器材、球拍、服装等，招生学校只提供场地；
2. 考试期间严禁使用兴奋剂。

## 项目：田径

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
田 径	男子：100 米、110 米栏、铅球、跳远 女子：100 米、100 米栏、铅球、跳远 总分：100 分	1. 考生自选任意 1 个擅长项目测试；选择项目方式为性别+项目，如：男子 110 米栏。 2. 径赛项目采用蹲踞式起跑方式，测试 1 次。 3. 跳远项目每人 3 次试跳，取最优成绩计分。 4. 铅球项目每人 3 次试投，取最优成绩计分。 5. 测试办法按最新《田径竞赛规则》执行。	项目	场地与器械规格	1、评分标准见附件； 2、径赛项目起跑犯规规则采用田径全能比赛中径赛项目规则。
			跳远	男女均使用 3 米板	
			铅球	男子 7.26 公斤、女子 4 公斤	
			跨栏	男子：栏高 1.067 米、栏间距 9.14 米 女子：栏高 0.838 米、栏间距 8.5 米	

## 项目：篮球

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
篮 球	少于 10 人进行三人制半场比赛 多于 10 人进行五人制全场比赛 比赛时间：5 分钟 总分：100 分	1. 攻、防技术运用很合理、非常熟练，战术意识强，协同配合效果好，战术运用合理、实用。 2. 攻、防技术运用较合理、较熟练、战术意识较强，协同配合较默契，战术运用较合理，较实用。 3. 攻、防技术运用基本合理，不够熟练，协同配合较好，攻防战术运用基本合理实用，效果一般。 4. 攻、防技术运用不合理，协同配合能力很差，攻防战术运用出现明显错误。	等级	分值范围	
			优秀	90-100 分	
			良好	80-89 分	
			中等	60-79 分	
			差	60 分以下	

## 项目：足球

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
			优秀	90-100分	
足球	少于10人组织五人制比赛，多于10人少于16人进行五人制比赛，多于16人少于22人进行八人制比赛  总分：100分	1.优秀：战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好，对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态非常稳定。 2.良好：战术意识水平表现好，位置攻守职责完成好，对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风好、心理状态稳定。 3.中等：战术意识水平表现较好，位置攻守职责完成较好，对抗情况下技术动作运用比较合理、完成动作比较规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 4.及格：战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般，对抗情况下技术动作运用一般、完成动作一般，比赛作风一般，心理状态一般。 5.不及格：战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差，对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风差，心理状态差。	良好	80-89分	
			优秀	90-100分	
			中等	70-79分	
			及格	60-69分	
			不及格	60分以下	

## 项目：羽毛球

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
			90-100分	技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	
羽毛球	比赛能力及战术意识  总分：100分	1.考试方法：分别组织男、女考生进行单打比赛，赛制为3分钟对抗，不计算比赛名次。 2.评定方法：考评员参照实战评分标准，独立对考生的动作规范与协调程度，技术的运用效果及战术意识进行综合评定。	75-89分	技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	考生自备羽毛球拍；必须穿羽毛球鞋及运动服比赛。
			60-74分	技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	
			90-100分	技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	
			60分以下	技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。	

## 项目：武术

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
武 术	武术套路 总分：100分	1.独立完成自选拳术或器械全套动作；未完成全套动作，计零分，不允许重考。 2.套路根据规则要求自行编排，必须含有跳跃类难度动作，时间1分钟至1分30秒。 3.考生必须行武术抱拳礼、穿武术服装考试。	等级（分值）	标准	注：参照《2019年国际武术竞赛规则》。
			优秀（90-100分）	动作质量高，演练水平高，难度动作水平高。	
			良好（80-89分）	动作质量较高，演练水平较高，难度动作水平较高。	
			中等（70-79分）	动作质量一般，演练水平一般，难度动作水平一般。	
			及格（60-69分）	动作质量一般，演练水平一般，难度动作水平差。	
			很差（60分以下）	动作质量差，演练水平差，难度动作水平差。	

## 项目：跆拳道

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
跆 拳 道	组合技术（踢靶） 总分：100分	要求：组合动作必须由5个以上动作技术组成，且必须出现至少1个步法、4种不同腿法。 动作技术标准规范、衔接连贯、快速有力、击打效果好为优秀。 动作技术较为标准规范、衔接连贯、快速有力、击打效果好为良好。 动作技术较为标准规范、衔接较连贯、速度力量一般、击打效果一般为中。 动作技术较标准规范、衔接较连贯、速度力量较差、击打效果较差为及格。 动作技术不标准规范、衔接不连贯、速度力量较差、击打效果不好为不及格。	标准	分值	注：第一次出现失误允许重做一次，不扣分，再出现重做扣5分，第三次重做0分。由于持靶考务人员的失误不计算在内。
			优秀	90-100分	
			良好	80-89分	
			中等	70-79分	
			及格	60-69分	
			不及格	60分以下	

## 项目：健美操

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
健美操	自编成套动作展示：考生自己喊口令完成，时间为1分钟以内。  总分：100分	自编成套动作要求： 1.自行编排一套符合最新国际竞技健美操、大众健美操、啦啦操评分规则要求的成套动作。 2.在成套中均衡合理安排能展示个人能力的难度动作。 3.面向、路线、空间、场地等运用合理。 4.考生考试时应按项目要求正确着装。 5.动作要求规范，协调连贯，成套动作展示个人的体力、耐力与表现力。	等级（分值范围）	评分标准	
			优秀（90-100分）	成套动作完美呈现	
			良好（80-89分）	成套动作展现高水平	
			中等（70-79分）	成套动作展现良好水平	
			及格（60-69分）	成套动作展现中等水平	
			不及格（60分以下）	成套动作展现低水平	

## 项目：体育舞蹈

名称	测试内容及总分	测量方法及评定方法	项目评分标准		备注
体育舞蹈	拉丁舞伦巴、恰恰两个舞种基本套路。 五人一组进行两支舞蹈共3分钟表演。 总分：100分	1.基本技术：各种步伐的方位、角度准确。脚和地面接触部位准确，姿态准确、漂亮。 2.对音乐的表现力：节奏清晰、准确。并能很好地体现音乐的风格与情调。 3.对体育舞蹈风格的体现：能区别出各种舞种之间在风格、韵味上的差别。 4.考生必须穿专业拉丁服、拉丁鞋考试。 5.套路根据规则要求自行编排，时间1分钟至1分30秒。	优秀	90-100分	
			良好	80-89分	
			中等	70-79分	
			及格	60-69分	
			不及格	60分以下	

附件：

## 田径项目评分标准

男子评分标准				分值	女子评分标准			
100 米	110 米栏	跳远	铅球		100 米	100 米栏	跳远	铅球
10.70	14.80	7.20	13.50	100	12.50	15.60	5.35	12.50
10.71	14.81	7.19	13.49	95	12.51	15.61	5.34	12.49
10.72	14.82	7.18	13.48	90	12.52	15.62	5.33	12.48
10.73	14.83	7.17	13.47	85	12.53	15.63	5.32	12.47
10.74	14.84	7.16	13.46	80	12.54	15.64	5.31	12.46
10.75	14.85	7.15	13.45	75	12.55	15.65	5.30	12.45
10.76	14.86	7.14	13.44	70	12.56	15.66	5.29	12.44
10.77	14.87	7.13	13.43	65	12.57	15.67	5.28	12.43
10.78	14.88	7.12	13.42	60	12.58	15.68	5.27	12.42
10.79	14.89	7.11	13.41	55	12.59	15.69	5.26	12.41
10.80	14.90	7.10	13.40	50	12.60	15.70	5.25	12.40
10.81	14.91	7.09	13.39	45	12.61	15.71	5.24	12.39
10.82	14.92	7.08	13.38	40	12.62	15.72	5.23	12.38
10.83	14.93	7.07	13.37	35	12.63	15.73	5.22	12.37
10.84	14.94	7.06	13.36	30	12.64	15.74	5.21	12.36
10.85	14.95	7.05	13.35	25	12.65	15.75	5.20	12.35
10.86	14.96	7.04	13.34	20	12.66	15.76	5.19	12.34
10.87	14.97	7.03	13.33	15	12.67	15.77	5.18	12.33
10.88	14.98	7.02	13.32	10	12.68	15.78	5.17	12.32
10.89	14.99	7.01	13.31	5	12.69	15.79	5.16	12.31
≥10.90	≥15.00	≤7.00	≤13.30	0	≥12.70	≥15.80	≤5.15	≤12.30