

安徽医科大学2026年普通高校专升本专业课考试

《康复治疗技术》考试大纲

一、考查内容纲要

（一）考核目标与要求

1.知识目标

1.1掌握康复治疗技术的基本理论、基本概念。

1.2掌握康复治疗技术的基本原则和常用方法。

1.3熟悉不同疾病康复治疗的方法。

2.能力目标

2.1运用康复治疗技术术语进行语言表达的能力、批判性思维能力、运用网络资源获取新知识和相关信息的能力。

2.2具备与他人合作的能力，具备自主学习和终身学习的能力。

2.3具有学习和更新康复功能评定学知识的能力，及运用有关知识独立思考、分析和解决实际问题的能力。

3.素质目标

3.1培养学生热爱生活、敬畏生命之心，增强服务意识，以患者为中心，关心患者疾苦，及时感知患者情绪变化。

3.2树立团队合作精神，培养有效沟通的能力，能与患者及其家属进行主动交流。

3.3在康复治疗过程中重视医疗的伦理问题，尊重患者的隐私和人格。尊重患者个人信仰，理解他人的人文背景及文化价值。

（二）考试范围与要求

《物理因子治疗技术》

第一章 物理因子治疗技术概论

掌握：物理因子治疗技术基本概念及分类；物理因子治疗范畴；物理因子治疗的应用范围及主要治疗作用；物理因子的适应证和禁忌证。物理因子治疗处方的基本原则。

熟悉：物理因子对人体的治疗作用；物理因子对人体的作用特点；物理因子应答反应的影响因素；物理治疗处方；物理因子治疗单的基本内容。

了解：物理因子治疗技术的发展及展望；物理因子治疗的作用机制；物理因子治疗技术的发展简史及展望；物理因子治疗处方。

第二章 直流电疗法与直流电药物离子导入疗法

掌握：直流电疗法、直流电药物离子导入疗法的定义、操作方法、适应证、禁忌证、注意事项，操作过程中应注意的问题及其解决办法。

熟悉：直流电疗法的基本治疗作用；直流药物离子导入疗法中所用药物的选择原则和适应证。

了解：直流电疗法的生物物理和生物化学作用。直流电疗法的作用机制，直流电疗法的最新应用进展。

第三章 低频电疗法

掌握：低频电疗法的基本概念、分类及临床操作方法、适应证、禁忌证与注意事项。

熟悉：经皮电刺激疗法的治疗技术；功能性电刺激疗法的治疗技术。低频电疗法的参数及治疗作用。

了解：低频电疗法的分类、治疗原理及在临床中的应用。

第四章 中频电疗法

掌握：中频电疗法的治疗作用、适应证、禁忌证与注意事项；中频电疗法操作技术。

熟悉：中频电疗法的治疗作用；调制中频电疗法的治疗作用、临床应用、操作方法。中频电疗法物理特性、生物作用特点；中频电疗法的治疗原理。

了解：中频电疗法分类，调制中频电疗法输出波形的种类、调幅度的变化、调幅的意义。

第五章 高频电疗法

掌握：高频电疗法的概念，常用高频电疗法的种类和治疗作用及临床应用，高频电疗法的适应证、禁忌证和注意事项。超短波疗法的治疗方法。

熟悉：常用高频电疗法的治疗技术，高频电疗法的治疗作用；高频电疗的仪器设备和安全与防护。

了解：各种常用高频电疗法的治疗原理，高频电疗法的基本知识。

第六章 光疗法

掌握：各类光疗法的基本概念，分类治疗技术及临床应用，光疗法的适应证、禁忌证和注意事项。红外线疗法、紫外线疗法的治疗作用、临床应用。

熟悉：可见光疗法治疗作用、注意事项，临床应用；紫外线疗法生物剂量测定，紫外线疗法的操作技术。

了解：光的物理学基础和特性、治疗原理，生物学效应。

第七章 超声波疗法

掌握：超声波疗法的概念，超声波常规剂量治疗方法及临床应用，超声波疗法的适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：超声波的物理特性；超声波疗法的治疗原则与治疗作用及临床应用，超声波疗法的综合治疗方法。

了解：超声波疗法的设备，超声波疗法的大剂量治疗法，超声波性质和超声波的产生；超声雾化吸入疗法。

第八章 磁疗法

掌握：磁疗法分类及临床操作技术，不同磁疗法的特性及治疗作用，磁疗法的适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：各种磁疗法的适应证、禁忌证及注意事项，磁疗法的治疗作用、临床应用、磁疗法的操作方法。

了解：各种磁疗法的治疗原理，磁的基本概念。

第九章 传导热疗法

掌握：石蜡疗法，湿热袋敷疗法、蒸汽疗法及泥疗法的治疗技术及临床应用，传导热疗法的适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：石蜡疗法，湿热袋敷疗法、蒸汽疗法及泥疗法的治疗原理及治疗作用，石蜡疗法的治疗作用、操作技术；湿热热敷疗法的治疗技术；蒸汽疗法的治疗技术。

了解：传导热疗法的概述及其他传导热疗法，温热敷疗法、蒸汽疗法治疗作用。

第十章 冷疗法与冷冻疗法

掌握：冷疗法与冰冻疗法的基本定义、分类及临床操作方法，适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：冷疗法与冰冻疗法的治疗作用、操作技术、临床应用。**了解：**冷疗法与冰冻疗法的治疗原理。

第十一章 水疗法

掌握：水疗法的定义及分类、操作技术、适应证、禁忌证、注意事项。

熟悉：水疗法的物理特性、治疗原理、治疗作用、分类、设备及设施。

了解：水疗的历史；水疗法对人体各系统的影响，水的物理特性和生理效应。

第十二章 压力疗法

掌握：压力疗法的各种治疗方法与治疗参数及临床应用，适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：压力疗法的治疗作用及操作流程。

了解：压力疗法的发展过程、物理特性。体外反搏疗法、皮肤表面加压疗法的临床应用。

第十三章 生物反馈疗法

掌握：生物反馈疗法的概念与分类、训练方法和技巧、适应证、禁忌证和注意事项。

熟悉：生物反馈疗法的在康复临床应用、治疗原理、治疗作用。

了解：生物反馈疗法的作用机制和原理及理论基础。

第十四章 冲击波疗法

掌握：冲击波的概念与分类、治疗作用；治疗方法、适应证；禁忌证及注意事项。

熟悉：体外冲击波产生的原理及常用设备

了解：冲击波疗法作用机制，理论基础，治疗原理及治疗作用。

第十五章 高压氧疗法

掌握：高压氧疗法的基本概念、适应证、禁忌证。

熟悉：高压氧的治疗作用、适应证、禁忌证。

了解：高压氧疗法的治疗原理及在临床中的应用、高压氧舱治疗方案

第十六章 自然疗法

掌握：自然疗法的概念，常用的自然疗法的种类、临床应用

熟悉：各种常用自然疗法的治疗技术

了解：各种常用自然疗法的治疗原理和治疗作用，自然疗法的适应证、禁忌证、治疗作用。

《作业治疗技术》

第一章 作业治疗概论

掌握：作业的概念；作业活动的范围内容；作业治疗的基本概念；常用作业治疗的种类、目的、原则和方法，作业治疗的适应证、禁忌证。

熟悉：作业治疗的临床适应证、禁忌证，作业治疗师的职责，作业治疗的注意事项，临床常用的作业治疗器械、设备。

了解：作业治疗师职责；临床常用的作业治疗器械、设备；作业治疗的发展史，了解作业治疗技术在康复医学中的重要意义，作业治疗的理论，常见的作业治疗模式，作业治疗的发展简史。

第二章 作业活动分析及评定

掌握：作业治疗评估概念；作业治疗评估步骤、目的；活动范畴、行为构成、行为场景概念；任务分析、活动分析概念；任务分析具体方法，掌握作业活动分析和评定的方法及作业治疗计划的制订

熟悉：作业治疗评估分类；活动分析方法，作业活动分析和常用作业评定的内容

了解：作业治疗计划的制订，作业治疗处方，活动和作业活动的有关特性及作业评定的注意事项

第三章 日常生活活动能力训练

掌握：穿衣、洗脸、进食等活动成分、动作分析内容；掌握桥式运动、床上翻身等活动成分、动作分析内容；良姿位的摆放及原则，日常生活活动能力训练的概念、基本方法及临床常见疾病的体位摆放方法。

熟悉：ADL简单分析与详细分析内容；熟悉滑动转移活动成分及动作分析内容，日常生活活动能力的训练

了解：日常生活活动能力训练的注意事项。

第四章 认知功能障碍的作业治疗

掌握：认知及知觉的概念，认知功能障碍的分类、评定及作业治疗的概念。注意障碍、记忆障碍、失认症、失用症评定与作业治疗。

熟悉：认知功能障碍的分类。认知功能评定的目的、评定方法、分析方法，认知功能训练原则、训练方法。

了解：注意障碍、记忆障碍、失认症、失用症作业治疗注意事项。

第五章 感觉统合失调的作业治疗

掌握：感觉统合与感觉统合失调的概念、理论；常见感觉统合失调类型；五大感觉系统在感觉统合中的作用；感觉统合失调可能出现的临床表现。感觉统合异常行为表现及功能评定及治疗性活动应用。

熟悉：治疗原则、治疗层次、治疗流程；常用的感觉统合功能评估量表名称及各表的特点；常用感觉统合活动。水中活动、眼动控制、口部感觉运动治疗等辅助治疗手段。

第六章 治疗性作业活动

掌握：作业活动的治疗作用；作业活动的选择和训练原则；常用作业活动的治疗作用，治疗性作业活动的概念、应用原则及治疗作用，治疗性作业活动分析方法。

熟悉：治疗性作业活动的概念及分类；常用代表性活动；常用作业活动的注意事项。治疗性作业活动的常用工具、材料及注意事项。

了解：治疗性作业活动的特点及代表性活动。

第七章 压力治疗

掌握：压力治疗的概念、应用原则、作用、适应证、禁忌证。

熟悉：压力治疗的方法、种类、作用、应用原则、不良反应与处理。

了解：压力衣的制作；压力垫和支架的制作。

第八章 辅助技术

掌握：辅助技术的概念、作用。

熟悉：辅助技术的概念、分类、作用、应用原则、应用程序和节省体能技术。

了解：常用辅助器具、辅助技术分类方法；节省体能技术。

第九章 助行器

掌握：各类杖类助行器的参数的测量；轮椅参数的测量；杖类助行器的使用方法及注意事项；轮椅的使用方法。助行器的概念及使用原则。

熟悉：各类杖类助行器的特点及长度的测量，各类助行器的特点及长度的测量，轮椅的结构和部件。

了解：常见的杖类助行器的种类，轮椅的种类，轮椅处方。

第十章 矫形器

掌握：矫形器的命名，矫形器的概念、应用目的及原则，低温热塑性材料特性，常用低温热塑矫形器的临床应用，常用上肢吊带的临床应用。

熟悉：应用目的及原则。低温热塑矫形器的制作程序，常用低温热塑矫形器的制作方法，常用上肢吊带的制作方法，矫形器的使用及注意事项。

了解：低温热塑矫形器的制作；矫形器的使用及注意事项。矫形器的命名，矫形器的常见分类，低温热塑矫形器的制作所需工具，佩戴矫形器后不良作用及防治。

第十一章 社区作业治疗及环境改造

掌握：环境因素对残疾人的影响；非标准化的环境评估方法；环境改造的四个类型，社区作业治疗的概念以及环境评定和环境改造方法。

熟悉：考虑家居环境改造的流程；环境因素对人类作业活动的影响；社区作业治疗的概念。社区作业治疗的基本原则、工作内容和实施步骤。

了解：工作内容、实施步骤。了解社区作业治疗的意义和社区作业治疗的注意事项。

第十二章 职业康复

掌握：职业康复的概念、内容、目的、作用和原则，职业能力评定的内容、功能性能力平的概念和内容、工作分析的概念及目的，工作重整与工作强化的概念，训练内容。

熟悉：职业康复的概念、康复程序、工作分析方法、工作模拟评估方法，职业康复的任务，职业培训的内容、类别、方法。

了解：职业能力评定、职业训练。伤残人士就业方式及其影响因素，职业咨询的概念、内容、方法，工作安置的影响因素。

第十三章 常见疾病的作业治疗

掌握：脑卒中、帕金森病、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的定义，功能障碍特点，康复评定及作业治疗方法；脑损伤作业治疗的应用；脊髓损伤的作业治疗应用；儿童脑性瘫痪患者的作业治疗应用；关节炎的作业治疗应用；手外伤作业治疗应用。

熟悉：脑卒中、帕金森病、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的病因病理，康复治疗目标及康复治疗原则，老年性痴呆作业治疗；烧伤作业治疗；精神疾病作业治疗。

了解：脑卒中、帕金森病、脊髓损伤、脑性瘫痪、老年性痴呆、关节炎、手外伤、烧伤及精神疾病的流行病学特点。

二、参考书目

教材名称：《物理因子治疗技术》

主编：张维杰、吴军

出版社：人民卫生出版社

出版时间：2019年5月

版本：第3版

教材名称：《作业治疗技术》

主编：闵水平、孙晓莉主编

出版时间：人民卫生出版社

出版时间：2020年3月

版本：第3版

三、补充说明

1.考试形式

本考试大纲为康复治疗技术专业专升本学生所用，考核方式为闭卷考试。

2.试卷结构

（1）本考试大纲内容覆盖了教材的主要内容。

（2）试题对不同能力层次要求的比例为：识记的占25%，理解约占35%，运用约占40%。

3.分值分布

试卷中不同难易度试题的比例为：较易占25%，中等占55%，较难占20%。

4.试题类型

本科目考试题有名词解释、填空、选择和简答等题型（试题由其中一种或多种题型组成）。