

广东理工学院2026年专升本招生考试

体育综合测试考试说明

普通高等学校专升本招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试。体育综合测试是广东理工学院招收专科毕业生入读社会体育指导与管理专业的考试课程之一。是对报社会体育指导与管理专业考生身体素质的测试。专业考试科目共3项（100米、立定跳远、掷铅球）选择其中2项完成考试，每项100分，总分200分。学校根据考生的成绩，按已确定的招生计划，德、智、体全面衡量，择优录取。

一、考试科目（考生任选其中两项，每项100分，共200分）

（一）100米跑

（二）立定跳远

（三）原地推铅球

二、考试方法与评分标准

（一）考试方法

1. 100米项目考试采用一次性比赛，使用**电动计时**计取成绩，参照评分标准换算成得分。

3. 100米项目考试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的比赛资格。

4. 原地推铅球、立定跳远两个项目的考试，每名考生均有2次试投、试跳机会，计取最好成绩换算成得分。

5. 原地推铅球项目所使用的铅球重量，男子为5千克，女子为4千克。

（二）评分标准：见表1-1。

表1-1身体素质三项评分表（三选二）

分值	100米成绩（秒）		铅球成绩（米）		立定跳远成绩（米）	
	男	女	男	女	男	女
100	11.46	12.84	12.3	9.9	2.9	2.42
99	11.5	12.94	12.15	9.7	2.88	2.4
98	11.54	13.04	12.1	9.6	2.86	2.39
97	11.59	13.14	11.89	9.5	2.84	2.38
96	11.64	13.24	11.78	9.4	2.83	2.37
95	11.69	13.34	11.67	9.3	2.81	2.36
94	11.74	13.44	11.56	9.2	2.8	2.35
93	11.79	13.54	11.45	9.1	2.79	2.33
92	11.84	13.64	11.34	9	2.78	2.32
91	11.89	13.74	11.23	8.9	2.77	2.31
90	11.94	13.84	11.12	8.8	2.75	2.3
89	11.99	13.94	11.02	8.71	2.74	2.29
88	12.04	14.04	10.92	8.62	2.73	2.27
87	12.09	14.14	10.82	8.53	2.71	2.26
86	12.14	14.24	10.72	8.44	2.7	2.25
85	12.19	14.34	10.62	8.35	2.69	2.24
84	12.23	14.44	10.52	8.26	2.68	2.22
83	12.28	14.54	10.42	8.17	2.66	2.21
82	12.32	14.64	10.32	8.08	2.65	2.2
81	12.37	14.74	10.22	7.99	2.64	2.19
80	12.41	14.84	10.12	7.9	2.62	2.17
79	12.46	14.94	10.02	7.81	2.61	2.16
78	12.5	15.04	9.92	7.72	2.6	2.15
77	12.55	15.14	9.82	7.63	2.59	2.14
76	12.59	15.24	9.72	7.54	2.57	2.12
75	12.64	15.34	9.61	7.45	2.56	2.11
74	12.68	15.44	9.5	7.36	2.55	2.1
73	12.73	15.54	9.4	7.27	2.54	2.09
72	12.77	15.64	9.3	7.18	2.52	2.07
71	12.82	15.74	9.2	7.09	2.51	2.06
70	12.86	15.84	9.1	7	2.5	2.05
69	12.91	15.94	9	6.9	2.48	2.03
68	12.95	16.04	8.9	6.8	2.47	2.02
67	13	16.14	8.8	6.7	2.46	2.01
66	13.04	16.24	8.7	6.6	2.45	2
65	13.09	16.34	8.59	6.51	2.43	1.98
64	13.14	16.44	8.48	6.42	2.42	1.97
63	13.19	16.54	8.37	6.33	2.41	1.96
62	13.24	16.64	8.26	6.24	2.39	1.94
61	13.29	16.74	8.15	6.15	2.38	1.93

分值	100米成绩 (秒)		铅球成绩 (米)		立定跳远成绩 (米)	
	男	女	男	女	男	女
60	13.34	16.84	8.05	6.06	2.37	1.92
59	13.39	16.94	7.95	5.97	2.35	1.9
58	13.44	17.04	7.85	5.88	2.34	1.89
57	13.49	17.14	7.74	5.79	2.33	1.88
56	13.54	17.24	7.63	5.7	2.32	1.86
55	13.59	17.34	7.52	5.61	2.3	1.85
54	13.64	17.44	7.41	5.52	2.29	1.84
53	13.69	17.54	7.3	5.43	2.28	1.82
52	13.74	17.64	7.2	5.34	2.26	1.81
51	13.79	17.74	7.1	5.25	2.25	1.8
50	13.84	17.84	7	5.16	2.24	1.78
49	13.88	17.94	6.9	5.07	2.23	1.77
48	13.93	18.04	6.8	4.98	2.21	1.76
47	13.97	18.14	6.7	4.89	2.2	1.74
46	14.02	18.24	6.6	4.8	2.19	1.73
45	14.06	18.34	6.5	4.7	2.17	1.72
44	14.11	18.44	6.4	4.6	2.16	1.7
43	14.15	18.54	6.3	4.5	2.15	1.69
42	14.2	18.64	6.2	4.4	2.14	1.67
41	14.24	18.74	6.09	4.3	2.12	1.66
40	14.29	18.84	5.98	4.2	2.11	1.65
39	14.33	18.94	5.87	4.1	2.1	1.63
38	14.38	19.04	5.76	4	2.08	1.62
37	14.42	19.14	5.65	3.9	2.07	1.61
36	14.47	19.24	5.54	3.8	2.06	1.59
35	14.51	19.34	5.43	3.7	2.05	1.58
34	14.56	19.44	5.32	3.6	2.03	1.56
33	14.6	19.54	5.21	3.5	2.02	1.55
32	14.65	19.64	5.1	3.4	2.01	1.53
31	14.69	19.74	5	3.3	1.99	1.52
30	14.74	19.84	4.9	3.2	1.98	1.51
29	14.79	19.94	4.8	3.1	1.97	1.49
28	14.84	20.04	4.7	3	1.95	1.48
27	14.89	20.14	4.6	2.9	1.94	1.46
26	14.94	20.24	4.5	2.8	1.93	1.45
25	14.99	20.34	4.4	2.7	1.92	1.44
24	15.04	20.44	4.3	2.6	1.9	1.43
23	15.09	20.54	4.2	2.5	1.89	1.41
22	15.14	20.64	4.1	2.4	1.88	1.39
21	15.19	20.74	4	2.3	1.86	1.38
20	15.24	20.84	3.9	2.2	1.85	1.36