

蚌埠医学院 2021 年专升本考试大纲

《康复评定学》

一、总纲

康复评定是康复医学中的一项最基本的专业技能，是制订出好的治疗计划的基础。只有通过全面的、系统的和详尽记录的康复评定，才有可能确定病人的具体问题，制定相应的干预计划。并对如何进一步进行治疗、对是否应改变或停止治疗作出合理的决定。本课程是对康复治疗专业具有选拔性质的入学考试科目。

本课程的考试，主要是考核学生对康复评定学的基本概念、基本理论的理解程度；考核学生掌握康复评定的基本知识及其熟练程度；考核学生综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。考核要求由低到高共分为“了解”、“熟悉”、“掌握”三个层次。

二、考试形式及参考教材

- 1、考试方法：闭卷、笔试。
- 2、考试分值：150 分。
- 3、考试题型：单选题
- 4、参考教材：《康复评定技术》（第二版），王玉龙、张秀花主编，人民卫生出版社，2014。

三、考查范围与要求

全面考查学生对本课程的基本原理、基本概念和主要知识点学习、理解和掌握的情况作为命题的指导思想。命题的原则是题目数量多、范围广，最基本的知识一般要占 70%左右，稍微灵活一点的题目要占 20%左右，较难的题目要占 10%左右。

第一章 康复评定总论

第一节 康复评定概述

- 1、掌握康复评定的概念。
- 2、了解康复评定的意义和层次。
- 3、熟悉康复评定的目的和特点。

第二节 康复评定的方法

- 1、熟悉康复评定的类型。
- 2、熟悉康复评定的方法。

第三节 康复评定的内容

- 1、掌握评定内容包括病史、体格检查、功能评定、制定康复计划

第四节 康复评定的实施

- 2、熟悉康复评定的场所、过程、描述以及注意事项。

第二章 人体反射和形态评定技术

第一节 人体反射评定技术

- 1、掌握脊髓水平的反射。
- 2、掌握脑干水平的反射。

- 3、掌握中脑水平的反应。
- 4、掌握大脑皮质水平的反应。

第二节 人体形态评定技术

1、掌握人体形态评定的基本概念，包括人体形态、体格、体型、身体姿势、身体组成成分、腰臀比、身高、体重、身体质量指数、身体素质；掌握正常直立姿势、常见异常姿势的评定方法；掌握身体长度、身体围度、身高及体重的测量方法。

第三章 运动功能评定技术

第一节 肌力评定技术

1、掌握肌力、耐力、等长收缩、等张收缩、等速收缩、原动肌、固定肌、运动单位、峰力矩、力矩加速能等基本概念。

- 2、熟悉肌肉的功能分类和收缩类型。
- 3、熟悉影响肌力的因素。
- 4、了解肌力评定的目的。

第二节 关节活动度评定技术

- 1、掌握关节活动度的概念、分类。
- 2、了解影响关节活动度的因素。
- 3、熟悉测量关节活动度的主要工具及方法。
- 4、熟悉关节活动度评定的注意事项。

第三节 肌张力评定技术

- 1、熟悉肌张力的概念以及肌张力产生的生理机制及作用。

2、熟悉肌张力的分类和目的

3、掌握肌张力的手法检查。

4、掌握肌张力的器械检查。

第四节 感觉功能评定技术

1、掌握躯体感觉评定的适应证和禁忌证。

2、各种深浅感觉检查的方法及结果的分析。

3、脊髓节段性感觉支配及其体表检查部位。

4、疼痛视觉模拟评分法。

5、熟悉感觉障碍的分类、分型及特点。

6、疼痛的分类、疼痛强度及疼痛部位评定的各种方法。

第五节 协调功能评定技术

1、了解协调运动的有关概念。

2、理解协调运动障碍的主要原因。

3、熟悉协调运动障碍的表现特征。

4、了解协调运动评定的目的。

5、了解协调运动评定的注意事项。

6、掌握非平衡性协调运动的评定。

7、掌握平衡性协调运动的评定。

8、掌握其他粗大协调运动的评定。

9、掌握手精细协调运动的评定。

第六节 平衡功能评定技术

1、理解平衡与平衡功能。

- 2、了解平衡功能的分类。
- 3、理解人体平衡的维持机制。
- 4、熟悉平衡功能的评定目的。
- 5、熟悉平衡功能的评定内容。
- 6、熟悉平衡功能评定的注意事项。
- 7、掌握观察法。
- 8、掌握量表法。
- 9、掌握仪器评定法。

第七节 步态分析技术

- 1、了解步态分析的目的。
- 2、了解步态分析的注意事项。
- 3、了解步行周期。
- 4、了解正常步态中主要关节肌肉的活动。
- 5、掌握定性分析法。
- 6、掌握定量分析法。
- 7、掌握导致病理步态的主要原因。
- 8、掌握病理步态中关节肌肉的异常现象。
- 9、掌握常见伤病的病理步态。

第四章 神经电生理检查技术

- 1、熟悉神经电生理检查结果的分析及判断、神经电生理检查的临床意义。

2、了解神经电生理检查的基本要求、方法及注意事项。

第五章 心肺功能评定技术

第一节 心功能评定技术

熟悉常用的方法

了解应用代谢当量指导康复

第二节 肺功能评定技术

1、掌握呼吸困难分级。

2、熟悉肺容积与肺通气功能测定、运动气体代谢测定。

3、了解肺功能评定的目的意义。

第六章 言语功能评定技术

第一节 概述

掌握言语与语言、言语产生的基础、语言的特征

熟悉常见的言语语言障碍

第二节 言语-语言功能障碍的评定技术

掌握失语症评定。

熟悉言语语言障碍的基本概念、言语语言障碍的筛选、构音障碍的评定、儿童语言发育迟缓的评定。

了解言语和语言的概念、言语产生的机制、语言的特征。

第七章 心理功能评定技术

第一节 概述

掌握常见的神经心理改变

了解心理评定的内容和方法

第二节 认知功能障碍的评定技术

掌握认知产生的基础、认知功能障碍筛选

熟悉知觉障碍评定、注意、记忆、执行能力障碍

第三节 情绪情感障碍评定技术

了解严重伤病后的心理状况

了解情绪情感障碍评定

第八章 环境评定技术

第一节 环境和无障碍环境

掌握环境和无障碍环境定义

掌握无障碍环境的基本内容

熟悉环境和无障碍环境的作用

第二节 环境评定方法

掌握环境评定分级、评定内容、评定应用评定结果

第三节 环境评定解决方案

掌握环境改造原则

熟悉环境改造步骤

第九章 日常生活活动能力评定技术

第一节 日常生活活动能力评定技术

掌握评定步骤、评定方法

熟悉常用的评定量表

了解相关的注意事项

第二节 生存质量评定技术

1、了解常用评定量表

第十章 常见内脏疾病的评定技术

1、掌握心脏疾患的评定技术

2、掌握慢性阻塞性肺疾病的评定技术

3、熟悉肥胖症的评定技术

4、熟悉糖尿病的评定技术

5、了解睡眠呼吸暂停综合征的评定技术

第十一章 常见骨关节疾病的评定技术

掌握手外伤的评定技术

掌握肩周炎的评定技术

掌握颈椎病的评定技术

掌握腰椎间盘突出症的评定技术

掌握膝关节骨关节炎的评定技术

熟悉截肢的评定技术

熟悉骨折的评定技术

熟悉人工关节置换术后评定技术

了解各个骨关节疾病评定的注意事项、原则

第十二章 常见神经疾病的评定技术

1、掌握脑性瘫痪儿童评定、脊髓损伤评定的方法、量表以及Brunnstro 评价法、Bobath 评价法、MAS、上田敏法、Fugl—Meyer 评价法。

2、熟悉脊柱脊髓损伤的诊断、联合反应和共同运动、痉挛模式与特定姿势。

3、了解脊髓损伤类、评定的意义以及偏瘫患者的异常运动模式。

4、了解脊髓损伤并发症的评定。

5、熟悉偏瘫是最常见的障碍。

6、熟悉肩关节半脱位的评定、肩关节半脱位的机制、肩关节半脱位的诊断与评。

7、熟悉评价注意事项。

第十三章 常见儿童疾病的评定技术

掌握脑性瘫痪的评定技术

熟悉孤独症的评定技术

第十四章 常见老年疾病的评定技术

掌握帕金森病的评定技术

2、熟悉老年认知症的评定技术

3、了解癌症的评定技术

第十五章 常见并发症的评定技术

1、掌握压疮的评定技术

2、掌握疼痛的评定技术

3、掌握吞咽障碍的评定技术

4、熟悉排尿障碍的评定技术

5、熟悉排便障碍的评定技术

6、了解性功能障碍的评定技术